

RENPHO

User Manual

RENPHO Power+



Model: R-C001S

CONTENTS

• ENGLISH 01-18

• DEUTSCH 19-36

• FRANÇAIS 37-53

• ITALIANO 54-70

• ESPAÑOL 71-81

Thank you for choosing the RENPHO Massage Gun! Please read this user manual carefully and use the device only as directed. RENPHO accepts no responsibility for any cause of injuries due to misuse or negligence to follow the instructions outlined. Please keep this manual for future reference.

Important Safety Instructions

READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING.

When using this device, the following basic precautions should be always followed:

1. The device is intended for household use only to provide a luxurious massage, not intended for medical use.
2. This device can be used by children aged 8 years and above and by persons with reduced physical, sensory or cognitive capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning the use of the device in a safe way and understood the hazards involved.
3. Children should not play with the device. Cleaning and user maintenance should not be made by children.

DANGER - To reduce the risk of electric shock:

1. Do not reach for the device that has fallen into water.
2. Do not use while bathing or in a shower.
3. Do not place or store the device in the areas where it may fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.

WARNING - To reduce the risk of fire, electric shock, or injury to persons:

1. Please consult your doctor before using if you are a user of the following persons:

- 1) Children under 8
- 2) Pregnant women
- 3) Persons with blood stasis
- 4) Persons with fractures
- 5) Persons with heart disease, with a pacemaker, defibrillator, or metal contents in the body
- 6) If you have experienced joint surgery within 90 days, do not use the device on your body within 3 inches of the surgical position.

If you feel unwell or have any unusual discomfort, please stop using the device immediately.

2. Do not use the massage gun on

- 1) Sensitive skin, swollen or inflamed areas, in areas where there is poor circulation, where skin eruptions are present, or in the area of unexplained abdominal pain
 - 2) Head, face, cervical vertebrae, body bones
 - 3) Varicose veins
 - 4) Tumor site
 - 5) Throat area
 - 6) Genital area (do not use this device for sexual purposes. It is a powerful massaging device and may cause severe bodily harm.)
 - 7) An unconscious or sleeping person
 - 8) Any possible fracture site
 - 9) Positions close to the bony areas: the humerus, the back of the foot, the back of the hand, etc
3. The device should never be left unattended when plugged in. Unplug from the outlet when not in use, and before cleaning, putting on or taking off parts.
4. Do not operate under a blanket or pillow. Excessive heating may occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
 5. Never operate the device with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, etc.
 6. Close supervision is necessary when this device is used by, on or near children, invalids, and disabled persons.
 7. Use this device only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
 8. Never operate this device if it is not working properly, has been damaged, or dropped into water. Send the device to the service center for examination and repair.
 9. Never drop or insert any object into any opening.
 10. Do not operate in the areas where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
 11. Do not keep the device near a magnetic field or in the areas where it can be affected by a magnetic field as it may cause batteries to discharge.
 12. Do not use the device before bed as it has a stimulating effect and may delay sleep.

13. Avoid touching the gap between the massage head and body with your finger or hair to avoid pinching.
14. It is recommended to start the massage with speed level 1. Do not use for more than 30 minutes at a time. Excessive use could lead to slight bruises or device overheating that shortens its lifespan.
15. Keep the device away from heat and avoid using it in places where the surrounding temperature is relatively hot.
16. Do not use the device with wet hands.
17. Only use the original massage head officially provided in the package. The use of a third-party massage head may cause damage to the device and void the warranty.
18. Do not drop, apply excessive force or heavy weight over the device to avoid malfunction and/or damage.
19. If a high temperature or foul odor occurs while using the device, stop using the device immediately and unplug it.
20. It is prohibited for non-professional personnel to repair the device or replace its parts.
21. Use only the massage head that produces the best results.
22. Do not press the massage head vigorously or cover the device during a massage.
23. Do not use the device in close proximity to long hair, loose clothing or jewelry.
24. Do not massage the same body part for a prolonged period of time. If you feel unwell, please stop using the device immediately.

About the Battery

1. Do not expose the device or battery to excessive temperatures.
2. Be aware of the risk of terminals of the battery-operated device or battery being short-circuited by metal objects.
3. This device contains batteries that are non-replaceable. When the battery is at end of life, the device shall be properly disposed of.
4. Do not dismantle, open or shred battery.
5. Do not subject cells or batteries to mechanical shock.
6. In the event of a cell leaking, do not allow the liquid to come in contact with the skin or eyes. If contact has been made, wash the affected area with copious amounts of water and seek medical advice.
7. Secondary cells and batteries need to be charged before use. Always use the correct charger and refer to the manufacturer's instructions or product manual for proper charging instructions.

8. Do not leave a battery on prolonged charge when not in use.
9. After extended periods of storage, it may be necessary to charge and discharge the cells or batteries several times to obtain maximum performance.
10. CAUTION - The battery used in this device may present a risk of fire or chemical burn if mistreated. Do not recharge, disassemble, heat above 100°C (212°F).

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Tips:

1. Use the massage gun for 30 seconds before a workout to activate your muscles or for 2 minutes afterward to prevent or reduce muscle soreness.
2. Massage stiff muscles for up to 2 minutes for relaxation.
3. Apply ice or heat treatments after massage. Ice and heat are optional, but both can help further soothe and relax muscles.

About the Product

1. What's in the Box

- 1 × Massage Gun
- 1 × User Manual
- 1 × Travel Case
- 1 × Type-C Charging Cable
- 2 × Rubber Sleeve
- 6 × Massage Head

2. Product Parameter

- Model: R-C001S
- Input: 5.0VDC 3.0A 15.0W Max.
- Battery Voltage: DC 11.1V
- Battery Capacity: 2500mAh
27.75Wh
- Speed: 1-6
- RPM: 1800-2600r/min
- Auto-off Timer: 10 minutes
- Dimension: 6.7×8.4×2.4inch

3. Product Overview

Replaceable Massage Head



Ball head

For large muscle groups like quads, glutes, extreme muscles, and joint soreness.



Air cushioning head
For sensitive muscles.



U-shaped head

For spine, neck and Achilles tendon.



Shovel-shaped head

For abdominal muscles and lower back.



Bullet head

For joints, deep tissues, trigger points and small muscle areas like feet and wrists.



Flat head

For the shoulder blades and IT bands or for a relaxing full-body massage.



Rubber Sleeve

Each massage head is pre-installed with a rubber sleeve that ensures the massage head is securely attached to the massage gun. If it is damaged, replace it with a spare one.

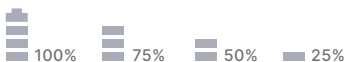
Breathing Light Instructions

Status	Breathing Light (Pressure Sensor)
Ideal pressure applied	Blue
Stall warning: Excess pressure applied	Pink
Stalled: Too much pressure applied	Red
Very low battery	Flashes red 3 times
Charging	Flashing red (Battery level < 50%)
	Flashing blue (50% ≤ Battery level < 100%)
Fully charged	Off

Before Using

Charging the device

***Fully charge the device before the first use.**



1. When the lowest battery level indicator flashes or the breathing light flashes red 3 times, it means that the device is in (very) low battery. Please charge the device using the provided Type-C charging cable and a DC 5V 2A/3A charger (not included).
2. It takes about 3.5 hours to fully charge the device. When charging the device, the battery indicators will flash in sequence. The indicators will turn solid once the charging is complete. Each full charge supports up to 240 minutes of use.

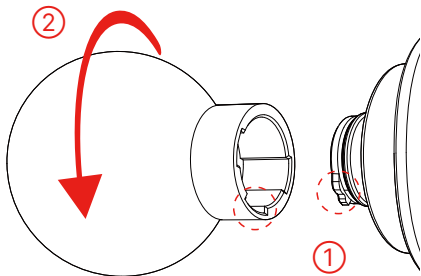
Note: The device cannot be turned on while charging.

Using the Product

Step 1: Choose a preferred massage head and attach it.

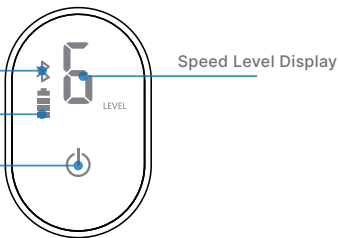
Note:


To attach the massage head, align its notches and insert it into the slot of the massage gun, and then twist to lock it in place.




Bluetooth Indicator

Once BT is connected, its indicator will be on.

Battery Level Indicator**Power/Speed Button**

Step 2: Press and hold  for 2s to turn on/off the device. Once the device is turned on, Bluetooth will be enabled by default with its indicator off.

Step 3: Press  again to cycle through the speed levels among level 1/2/3/4/5/6.

Step 4: Target your muscle groups for massage with the device. It is recommended to rest the massage head perpendicularly over your muscle and begin massaging on the lowest setting and work your way up to higher speeds as you get used to the intensity.

Note:

- If the device is turned on and left idle, it will automatically shut down in 2 minutes.
- The device has an auto-off timer (10 minutes). After 10 minutes of continuous use, the device will automatically shut down.
- If you apply too much pressure on the device during your session, the device will stall to prevent injury or bruising.

App Guide

Step 1: Download the app

Search and download the “**Renpho Health**” App from Apple App Store / Google Play or scan the QR code below to download the Renpho Health App.



Renpho Health

Renpho Health



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Google Play is a trademark of Google LLC.

Note: Due to continuous updates and improvements, the “**Renpho Health**” App may appear slightly different.

Step 2: Log in/Sign up

- Log in directly with an existing RENPHO App account.
 - If you don't have any RENPHO App account, tap “**Sign up**”.
- Register a new account of Renpho Health App using your email address and complete your profile information.

Step 3: Add Device

***Enable Bluetooth on your smartphone before adding the device.**

-Method 1:

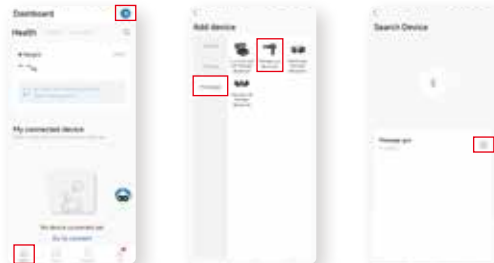
- Press and hold the Power button for 2s to turn on the device.
- A window will pop up on the phone screen and tap “**Connect**”.



-Method 2:


- Tap “+” on the top right corner of the “Home” page to pair manually.
- Select “Message” and tap “Message gun”.
- A window will pop up on the phone screen and tap “+”.

Note: If the device is connected to the App and left idle, it will automatically shut down in 2 minutes.



Step 4: Message

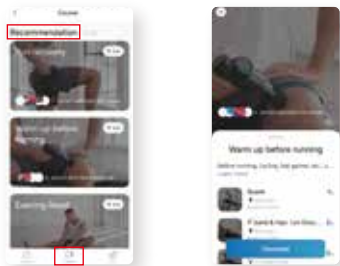
-Method 1: Message in free mode

- After a successful connection, you will enter the “Free mode” page.
- If you choose “Manual” mode (Default), you can choose the speed levels among level 1-6 manually to get your personalized message. If you choose “Auto” mode, the device will start working with a default speed level of 1 and a message time of 10 minutes.
- Tap  to gain another 10-min message session.



-Method 2: Choose the video course

- Tap "**Course**" and choose "**Recommendation**". On this page, you can get the name, duration time and the number of participants of each video course.
- Choose your preferred course and tap "**Learn more**" to get a brief introduction to the selected video course. Each video consists of some short videos with tips on which massage head to use and duration.
- Download the free video course and tap "**Start**" to follow it to massage.







-Method 3: Choose the specific body part

- Tap "**Course**" and choose "**Body**".
- Select a muscle group on the front/back side of the body and tap "**locate the body part**" to get its corresponding video course(s). On this page, you can get the name, duration time and the number of participants of each video course.
- Choose your preferred course and tap "**Learn more**" to get a brief introduction to the selected video course. The video offers tips on the proper massage position, which massage head to use and duration.
- Download the free video course and tap "**Start**" to follow it to massage.



***When the video is playing, you can tap it for additional settings.**

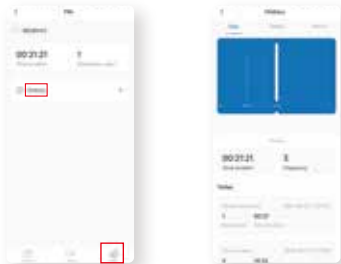
- 1) Tap  to pause the video or choose to quit/continue the video.
- 2) Tap  to freely choose the course content.
- 3) Tap **Auto**  to switch between Auto mode (Default) and Manual mode. If you wish to switch the device into Manual mode, you can manually select the speed level among level 1/2/3/4/5/6 at the bottom of the video.
- 4) Tap  to turn on/off the background music or adjust the music volume.



Note: Once the massage duration is complete, the device will shut down automatically and you will get your massage data.

Step 5: View History

- Tap **"Me"** to view your total massage duration, attendance days and history.
- Tap **"History"** to see more details of your daily, weekly and monthly massage records.



Cleaning and Maintenance

- Place the device in a cool, dry place when not in use.
- Always turn off the device before cleaning. Wipe with a soft cloth slightly dampened with non-abrasive cleaners. Keep away from all solvents and harsh detergents.
- Do not attempt to disassemble or repair the device. The device does not contain user-serviceable parts.

Troubleshooting Guide

Problem	Cause	Solution
The device cannot be turned on.	Short press the Power button.	Press and hold the Power button for 2s to turn the device on.
	The battery is dead.	Charge the device.
The device shuts down suddenly.	Auto-off timer: The device will automatically shut down after 10 minutes of continuous use.	Turn on the device again. It is not recommended to massage for more than 30 minutes at a time.
	When Bluetooth is connected, the device will automatically shut down once the selected video course is over.	
	Built-in locked-motor protection: When the massage head is pressed with excessive force, the protection will be triggered, and the breathing light will flash red 3 times before the device automatically shuts down.	
	Built-in overheat protection: It will automatically shut off the massage gun when overheating occurs.	Wait for the device to cool down before turning it on again.

Problem	Cause	Solution
No Bluetooth connection.	Bluetooth on the smartphone is not enabled.	Enable Bluetooth on the smartphone.
	The massage gun is connected by another mobile device.	Unbind the massage gun on another mobile device.
The device does not respond while operated via the App.	Bluetooth is disconnected.	Keep your smartphone close to the device and reconnect.
Slow App loading.	Poor Internet.	Operate in a good Internet environment.
The video courses cannot be downloaded.	No/poor Internet.	Operate in a good Internet environment.
<p>If you encounter any other problems, please feel free to contact our customer service.</p>		

Warranty Policy

Your RENPHO product purchase is covered by a one-year limited manufacturer warranty from the date of delivery.

For warranty terms and conditions, please visit:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Note: Product registration is not required for the warranty.

If you choose not to register your product, it will not diminish the product warranty.

Customer Service

Please feel free to contact us if you have any questions or concerns. RENPHO Customer Service Team guarantees a quick response and hassle-free solutions to any issue you may have within business hours.

-  **TEL: +44(0)7434 666088 (UK ONLY)**
Monday-Friday 9:00AM-5:00PM (GMT)
+1(844) 417 0149 (US&CA)
Monday-Friday 9:00AM-4:30PM
1800 MY RENPHO (1800 69 7367) (AU ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (AEST)
+49 40 23969285 (DE ONLY)
Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)
-  **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**
support@renpho.com (US&CA)
support-au@renpho.com (AU)

*For defective products or the return of items, please contact us with your order number within the specified warranty period. DO NOT dispose of any product parts as they may be required for inspection/repair

FCC Regulatory Compliance

Warning: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

ISED Regulatory Compliance

This device contains licence-exempt transmitters that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage.
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

1. Meaning of the crossed-out wheeled bin symbol



The crossed-out wheeled bin symbol means that you are legally obliged to dispose of these appliances separately from unsorted municipal waste, i.e. old appliances must be disposed of separately from household waste. Batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed must be removed beforehand and disposed of separately.

2. Options for returning old appliances

Owners of WEEE can return or collect it within the framework of the possibilities set up and available by public waste management authorities to ensure proper disposal.

3. Personal data

All end-users of WEEE are reminded that you are responsible for deleting personal data from the WEEE to be disposed of.



1. The symbol of the crossed-out garbage can on batteries or accumulators indicates that they must not be disposed of in household waste at the end of their life.
2. You are legally obliged to return old batteries and accumulators after use. You can do this free of charge at a collection point in your area. Addresses of suitable collection points can be obtained from your city or local government.
3. Batteries may contain substances that are harmful to the environment and human health. The separate collection and recycling of old batteries and accumulators is intended to avoid negative effects on the environment and human health.
4. Please avoid the generation of waste from old batteries as far as possible, e.g. Please avoid littering public spaces by not carelessly leaving batteries or electrical and electronic equipment containing batteries.



Hereby, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declares that this equipment complies with Directive 2014/53/EU, Directive 2011/65/EU, Radio Equipment Regulations 2017, Restriction of the Use of Certain Hazardous Substances in Electrical and Electronic Equipment Regulations 2012, and other relevant provisions. The full text of the Declaration of Conformity can be obtained at the following internet address: <https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximum RF power: 1.83dBm
Operation frequency: 2402MHz to 2480MHz

Vielen Dank, dass Sie sich für die RENPHO Massagepistole entschieden haben! Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie angegeben. RENPHO übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Nichtbeachtung der Anweisungen verursacht werden. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

Wichtige Sicherheitshinweise

LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG ALLE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG DURCH.

Bei der Verwendung dieses Geräts sollten die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen immer befolgt werden:

1. Das Gerät ist nur für luxuriöse Massagen für den privaten Gebrauch bestimmt, nicht für den medizinischen.
2. Dieses Gerät darf von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder kognitiven Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder in die sichere Benutzung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.
3. Kinder sollten nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Wartung sollten nicht von Kindern durchgeführt werden.

ACHTUNG – So verringern Sie das Risiko eines Stromschlags:

1. Greifen Sie nicht nach einem Gerät, das ins Wasser gefallen ist.
2. Verwenden Sie es nicht beim Baden oder Duschen.
3. Stellen oder lagern Sie das Gerät nicht in Bereichen, in denen es herunterfallen oder in eine Wanne oder ein Waschbecken gezogen werden könnte. Legen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten und lassen Sie es nicht in diese fallen.

WARNUNG – So verringern Sie das Risiko von Feuer, Stromschlägen oder Personenschäden:

1. Bitte konsultieren Sie vor der Anwendung Ihren Arzt, wenn Sie unter die folgenden Anwendergruppen fallen:
 - 1) Kinder unter 8 Jahren
 - 2) Schwangere
 - 3) Personen mit Blutstauungen
 - 4) Personen mit Frakturen

- 5) Personen mit einer Herzerkrankung, einem Herzschrittmacher, einem Defibrillator oder metallischen Komponenten im Körper
- 6) Wenn Sie in den letzten 90 Tagen an einem Gelenk operiert wurden, verwenden Sie das Gerät nicht in einem Umkreis von 5 cm um die Operationsstelle.

Wenn Sie sich unwohl fühlen oder ungewöhnliche Beschwerden haben, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein.

2. Verwenden Sie die Massagepistole nicht auf:

- 1) Empfindlicher Haut, geschwollenen oder entzündeten Stellen, schlecht durchbluteten Bereiche, Hautausschlägen oder unerklärlichen Unterleibsschmerzen
 - 2) Kopf, Gesicht, Halswirbelsäule, Knochen des Körpers
 - 3) Krampfadern
 - 4) Bereichen Tumoren
 - 5) Kehlkopfbereich
 - 6) Genitalbereich (verwenden Sie dieses Gerät nicht für sexuelle Zwecke. Es handelt sich um ein starkes Massagegerät, das schwere körperliche Schäden verursachen kann.)
 - 7) Einer bewusstlosen oder schlafenden Person
 - 8) Einer möglichen Frakturstelle
 - 9) Stellen in der Nähe der knöchernen Bereiche: Oberarmknochen, Fußbrücken, Handrücken, usw.
3. Das Gerät sollte niemals unbeaufsichtigt bleiben, wenn es eingesteckt ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen, und bevor Sie es reinigen oder Teile an- oder abmontieren.
 4. Verwenden Sie das Gerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen. Eine übermäßige Hitzeentwicklung kann zu Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen führen.
 5. Nutzen Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Achten Sie darauf, dass die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren usw. sind.
 6. Wenn dieses Gerät von, an oder in der Nähe von Kindern, körperlich eingeschränkten oder behinderten Personen verwendet wird, ist eine sorgfältige Beaufsichtigung erforderlich.
 7. Verwenden Sie dieses Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine Zubehörteile, die nicht vom Hersteller empfohlen werden.

8. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert, beschädigt wurde oder ins Wasser gefallen ist. Schicken Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur an das Service-Center.
9. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie nichts dort hinein.
10. Verwenden Sie die Matratze nicht an Orten, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder an denen medizinischer Sauerstoff verabreicht wird.
11. Bewahren Sie das Gerät nicht in der Nähe eines Magnetfeldes oder in Bereichen auf, in denen es von einem Magnetfeld beeinträchtigt werden kann, da dies zu einer Entladung der Batterien führen kann.
12. Verwenden Sie das Gerät nicht vor dem Schlafengehen, da es eine stimulierende Wirkung hat und den Schlaf verzögern kann.
13. Vermeiden Sie es, den Spalt zwischen Massagekopf und Körper mit Ihren Fingern zu berühren oder mit Ihren Haaren hineinzugeraten, um ein Einklemmen zu vermeiden.
14. Wir empfehlen, die Massage mit der Geschwindigkeitsstufe 1 zu beginnen. Nicht länger als 30 Minuten am Stück verwenden. Übermäßiger Gebrauch kann zu leichten Druckstellen am Körper oder zur Überhitzung des Geräts führen, wodurch sich seine Lebensdauer verkürzt.
15. Halten Sie das Gerät von Hitze fern und verwenden Sie es nicht an Orten mit relativ hohen Umgebungstemperaturen.
16. Verwenden Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
17. Verwenden Sie nur den in der Verpackung offiziell mitgelieferten Original-Massagekopf. Die Verwendung eines Massagekopfes eines Drittanbieters kann zu Schäden am Gerät und zum Erlöschen der Garantie führen.
18. Lassen Sie das Gerät nicht fallen, üben Sie keine übermäßige Kraft darauf aus und belasten Sie es nicht mit einem schweren Gewicht, um Fehlfunktionen und/oder Schäden zu vermeiden.
19. Wenn das Gerät während der Benutzung eine hohe Temperatur oder einen üblen Geruch entwickelt, stellen Sie die Benutzung sofort ein und ziehen Sie den Netzstecker.
20. Die Reparatur des Geräts oder der Austausch von Teilen durch nicht fachkundiges Personal ist untersagt.
21. Verwenden Sie nur den Massagekopf, der die besten Ergebnisse erzielt.

22. Drücken Sie während der Massage nicht kräftig auf den Massagekopf und bedecken Sie das Gerät nicht.
23. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von langem Haar, lockerer Kleidung oder Schmuck.
24. Massieren Sie nicht über einen längeren Zeitraum dieselbe Körperstelle. Wenn Sie sich unwohl fühlen, stellen Sie die Verwendung des Geräts bitte sofort ein.

Akku-Information

1. Setzen Sie das Gerät oder den Akku nicht übermäßigen Temperaturen aus.
2. Beachten Sie das Risiko, dass die Anschlüsse des batteriebetriebenen Geräts oder des Akkus durch metallische Gegenstände kurzgeschlossen werden können.
3. Dieses Gerät enthält nicht austauschbare Batterien. Wenn die Batterie am Ende ihrer Lebensdauer ist, muss das Gerät ordnungsgemäß entsorgt werden.
4. Akku nicht zerlegen, öffnen oder zerkleinern.
5. Setzen Sie Zellen oder Akkus keinen mechanischen Stößen aus.
6. Sollte eine Zelle undicht sein, darf die Flüssigkeit nicht mit der Haut oder den Augen in Berührung kommen. Waschen Sie bei Kontakt die betroffene Stelle mit reichlich Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.
7. Sekundärzellen und Akkus müssen vor dem Gebrauch aufgeladen werden. Verwenden Sie immer das richtige Ladegerät und lesen Sie die Anweisungen zum richtigen Laden in den Anweisungen des Herstellers oder im Produkthandbuch.
8. Lassen Sie den Akku nicht über einen längeren Zeitraum aufladen, wenn Sie ihn nicht verwenden.
9. Nach längerer Lagerung kann es erforderlich sein, die Zellen oder Akkus mehrmals zu laden und zu entladen, um die maximale Leistung zu erzielen.
10. ACHTUNG – Bei dem in diesem Gerät verwendeten Akku besteht bei unsachgemäßer Handhabung die Gefahr eines Brandes oder einer Verätzung. Nicht aufladen, zerlegen, über 100 °C (212 °F) erhitzen.

BITTE BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG

Tips:

1. Verwenden Sie die Massagepistole 30 Sekunden lang vor dem Training, um Ihre Muskeln zu stimulieren, oder 2 Minuten lang nach dem Training, um Muskelkater vorzubeugen oder zu reduzieren.
2. Massieren Sie steife Muskeln bis zu 2 Minuten lang zur Entspannung.
3. Wenden Sie nach der Massage Eis- oder Wärmebehandlungen an. Eis und Wärme sind optional, können aber zur weiteren Beruhigung und Entspannung der Muskeln beitragen.

Über das Produkt

1. Packungsinhalt

- 1 × Massagepistole
- 1 × Handbuch
- 1 × Reiseetui
- 1 × Ladekabel Typ C
- 2 × Gummihüllen
- 6 × Massageköpfe

2. Produkteigenschaften

Modell: R-C001S

Eingangsspannung: 5.0VDC 3.0A 15.0W Max.

Batteriespannung: DC 11,1 V

Batteriekapazität: 2500 mAh 27.75Wh

Geschwindigkeit: 1–6

Drehzahl: 1800–2600 U/min

Automatische Abschaltung (Timer): 10 Minuten

Maße: 17 × 21,3 × 6,1 cm

3. Produktübersicht

Austauschbarer Massagekopf



Ballförmiger Kopf

Für große Muskelgruppen wie Quadrizeps und Gesäßmuskeln sowie extreme Muskel- und Gelenkschmerzen.



Kopf mit Luftpolsterung

Für empfindliche Muskeln.



U-förmiger Kopf

Für Wirbelsäule, Nacken und Achillessehne.



Schaufelförmiger Kopf

Für Bauchmuskeln und den unteren Rücken.



Kugelförmiger Kopf

Für Gelenke, tiefes Gewebe, Triggerpunkte und kleine Muskelbereiche wie Füße und Handgelenk.



Flacher Kopf

Für die Schulterblätter und die IT-Bänder oder für eine entspannende Ganzkörpermassage.



Gummihülle

Jeder Massagekopf ist bereits mit einer Gummimanschette ausgestattet, die dafür sorgt, dass der Massagekopf sicher an der Massagepistole befestigt ist. Wenn die Gummimanschette beschädigt ist, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzmanschette.

Atemlichtanweisungen

Status	Atemlicht (Drucksensor)
Idealer Druck angewendet	Blau
Überlastungswarnung: Übermäßiger Druck angewendet	Rosa
Abgewürgt: Zu viel Druck ausgeübt	Rot
Sehr schwache Batterie	Blinkt 3 Mal rot
Lädt	Rotes Blinken (Batteriestand < 50 %)
	Blaues Blinken (50 % ≤ Batteriestand < 100 %)
Vollständig geladen	Aus

Vor dem Gebrauch

Aufladen des Geräts

***Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung vollständig auf.**



1. Wenn die niedrigste Batteriestandsanzeige oder das Atemlicht dreimal rot blinkt, bedeutet dies, dass das Gerät einen (sehr) niedrigen Batteriestand aufweist. Bitte laden Sie das Gerät mit dem mitgelieferten Typ-C-Ladekabel und einem DC 5V 2A/3A-Ladegerät (nicht im Lieferumfang enthalten).
2. Es dauert etwa 3,5 Stunden, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist. Beim Aufladen des Geräts blinken die Batterieanzeigen nacheinander. Die Anzeigen leuchten dauerhaft, sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist. Jede volle Ladung reicht für bis zu 240 Minuten Nutzung.

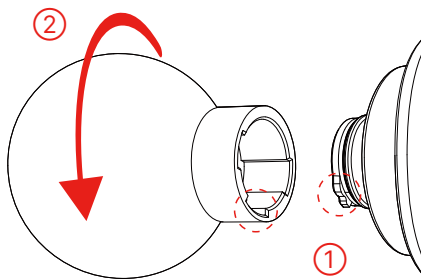
Hinweis: Das Gerät kann während des Ladevorgangs nicht eingeschaltet werden.

Verwendung des Produkts

Schritt 1: Wählen Sie den gewünschten Massagekopf und bringen Sie ihn an.

Hinweis:

Um den Massagekopf anzubringen, richten Sie seine Kerben aus und stecken Sie ihn in den Schlitz der Massagepistole. Drehen Sie ihn dann, um ihn zu verriegeln.

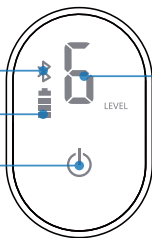


Bluetooth-Anzeige


Sobald die Bluetooth-Verbindung hergestellt ist, leuchtet die Anzeige.

Anzeige des Batteriestands

Power-/Geschwindigkeitstaste



Anzeige der Geschwindigkeitsstufe

Schritt 2: Halten Sie  2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät ein-/auszuschalten. Nach dem Einschalten des Geräts ist Bluetooth standardmäßig aktiviert und die Anzeige ist ausgeschaltet.

Schritt 3: Drücken Sie  erneut, um zwischen den Geschwindigkeitsstufen 1/2/3/4/5/6 zu wechseln.

Schritt 4: Konzentrieren Sie sich mit dem Gerät auf die Muskelgruppen, die Sie massieren möchten. Es wird empfohlen, den Massagekopf senkrecht über den Muskel zu halten und mit der niedrigsten Stufe zu beginnen und sich mit zunehmender Intensität an höhere Geschwindigkeiten zu gewöhnen.

Hinweis:

- Wenn das Gerät eingeschaltet ist und nicht benutzt wird, schaltet es sich nach 2 Minuten automatisch ab.
- Das Gerät verfügt über einen automatischen Abschalttimer (10 Minuten). Nach 10 Minuten Dauerbetrieb schaltet sich das Gerät automatisch ab.
- Wenn Sie während der Anwendung zu viel Druck auf das Gerät ausüben, stoppt das Gerät, um Verletzungen oder Blutergüsse zu vermeiden.

App-Leitfaden

Schritt 1: Laden Sie die App herunter

Suchen Sie nach der „**Renpho Health**“-App und laden Sie sie aus dem Apple App Store/bei Google Play herunter oder scannen Sie den QR-Code unten, um die „**Renpho Health**“-App herunterzuladen.



Renpho Health

Renpho Health



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Hinweis: Aufgrund kontinuierlicher Aktualisierungen und Verbesserungen kann die „**Renpho Health**“-App etwas anders aussehen.

Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc., eingetragen in den USA und anderen Ländern.

Google Play ist eine Marke von Google LLC.

Schritt 2: Anmelden/Anmeldung

- Melden Sie sich direkt mit einem bestehenden RENPHO App-Konto an.
- Wenn Sie kein RENPHO-App-Konto haben, tippen Sie auf „**Anmeldung**“.
- Registrieren Sie ein neues Konto der „**Renpho Health**“-App mit Ihrer E-Mail-Adresse und vervollständigen Sie Ihre Profilinformationen.

Schritt 3: Gerät hinzufügen

*** Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone, bevor Sie das Gerät hinzufügen.**

- Methode 1:

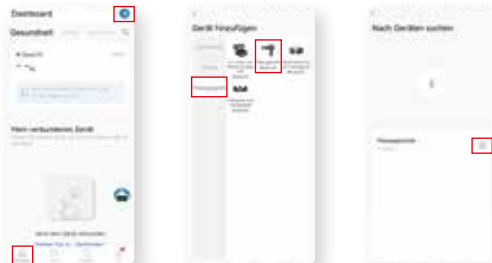
- Halten Sie die Einschalttaste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
- Ein Fenster erscheint auf dem Telefonbildschirm und tippen Sie auf „**Verbinden**“.



- Methode 2:


- Tippen Sie auf „+“ in der oberen rechten Ecke der „**Startseite**“-Seite, um manuell eine Verbindung herzustellen.
- Wählen Sie „**Massagegerät**“ und tippen Sie auf „**Massagepistole**“.
- Auf dem Telefonbildschirm erscheint ein Fenster, tippen Sie auf „+“.

Hinweis: Wenn das Gerät mit der App verbunden ist und nicht benutzt wird, schaltet es sich nach 2 Minuten automatisch ab.



Schritt 4: Massage

- Methode 1: Massage im Freier Modus

- Nach erfolgreicher Verbindung gelangen Sie auf die Seite „**Freier Modus**“.
- Wenn Sie den Modus „**Handbuch**“ (Standard) wählen, können Sie die Geschwindigkeitsstufen 1 bis 6 für eine individuelle Massage manuell auswählen. Wenn Sie den „**Auto**“-Modus wählen, beginnt das Gerät mit einer voreingestellten Geschwindigkeitsstufe von 1 und einer Massagezeit von 10 Minuten zu arbeiten.
- Tippen Sie auf  für eine weitere 10-minütige Massagesitzung.



- Methode 2: Wählen Sie den Videokurs

- Tippen Sie auf „**Kurs**“ und wählen Sie „**Empfehlung**“. Auf dieser Seite erhalten Sie den Namen, die Dauer und die Anzahl der Teilnehmer jedes Videokurses.
- Wählen Sie Ihren bevorzugten Kurs aus und tippen Sie auf „**Mehr erfahren**“, um eine kurze Einführung in den ausgewählten Videokurs zu erhalten. Jedes Video umfasst einige Kurzvideos mit Tipps zur Verwendung des Massagekopfes und der Anwendungsdauer.
- Laden Sie den kostenlosen Videokurs herunter und tippen Sie auf „**Start**“, um den Massageanweisungen zu folgen.







- Methode 3: Wählen Sie einen bestimmten Körperteil

- Tippen Sie auf „**Kurs**“ und wählen Sie „**Körper**“.
- Wählen Sie eine Muskelgruppe auf der Vorder-/Rückseite des Körpers aus und tippen Sie auf „**Körperteil lokalisieren**“, um die entsprechenden Videokurse zu erhalten. Auf dieser Seite erhalten Sie den Namen, die Dauer und die Anzahl der Teilnehmer jedes Videokurses.
- Wählen Sie Ihren bevorzugten Kurs aus und tippen Sie auf „**Mehr erfahren**“, um eine kurze Einführung in den ausgewählten Videokurs zu erhalten. Das Video gibt Tipps für die richtige Massageposition, die Wahl des Massagekopfes und die Dauer der Massage.
- Laden Sie den kostenlosen Videokurs herunter und tippen Sie auf „**Start**“, um den Massageanweisungen zu folgen.



*** Wenn das Video abgespielt wird, können Sie auf das Video tippen, um weitere Einstellungen vorzunehmen.**

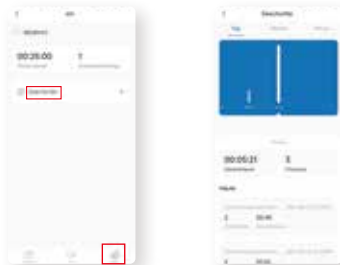
- 1) Tippen Sie auf  , um das Video anzuhalten, zu beenden oder fortzusetzen.
- 2) Tippen Sie auf  , um den Kursinhalt beliebig zu wählen.
- 3) Tippen Sie auf **Auto**  , um zwischen dem automatischen Modus (Standard) und dem manuellen Modus zu wechseln. Wenn Sie in den manuellen Modus des Geräts wechseln möchten, können Sie die Geschwindigkeitsstufen 1/2/3/4/5/6 am unteren Rand des Videos auswählen.
- 4) Tippen Sie auf  , um die Hintergrundmusik ein- bzw. auszuschalten oder die Musikk Lautstärke einzustellen.



Hinweis: Nach Ablauf der Massagedauer schaltet sich das Gerät automatisch ab und Sie erhalten Ihre Massagedaten.

Schritt 5: Verlauf anzeigen

- Tippen Sie auf „**Ich**“, um Ihre gesamte Massagedauer, Anwendungstage und den Verlauf anzuzeigen.
- Tippen Sie auf „**Geschichte**“, um weitere Details Ihrer täglichen, wöchentlichen und monatlichen Massageaufzeichnungen anzuzeigen.



Reinigung und Wartung

- Bewahren Sie das Gerät bei Nichtgebrauch an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung immer aus. Wischen Sie es mit einem weichen Tuch ab, das mit nicht scheuernden Reinigungsmitteln leicht angefeuchtet ist. Halten Sie das Gerät von allen Lösungsmitteln und scharfen Reinigungsmitteln fern.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät zu zerlegen oder zu reparieren. Das Gerät enthält keine vom Benutzer zu wartenden Teile.

Anleitung zur Problembehebung

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	Drücken Sie kurz die Ein/Aus-Taste.	Halten Sie die Ein/Aus-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
	Die Batterie ist leer.	Laden Sie das Gerät auf.
Das Gerät schaltet sich plötzlich ab.	Automatische Ausschaltung (Timer): Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Dauerbetrieb automatisch ab.	Schalten Sie das Gerät wieder ein. Es wird davon abgeraten, das Massagegerät länger als 30 Minuten am Stück zu verwenden.
	Im Falle einer Bluetooth-Verbindung schaltet sich das Gerät automatisch ab, sobald der gewählte Videokurs beendet ist.	
	Eingebauter Motorblockierungsschutz: Wenn der Massagekopf mit übermäßiger Kraft gedrückt wird, wird der Schutz ausgelöst, und das Atemlicht blinkt 3 Mal rot, bevor sich das Gerät automatisch abschaltet.	
	Eingebauter Überhitzungsschutz: Bei Überhitzung schaltet sich die Massagepistole automatisch ab.	

Problem	Ursache	Lösung
Keine Bluetooth-Verbindung.	Bluetooth auf dem Smartphone ist nicht aktiviert.	Aktivieren Sie Bluetooth auf dem Smartphone.
	Die Massagepistole ist mit einem anderen mobilen Gerät verbunden.	Trennen Sie die Verbindung der Massagepistole auf dem anderen mobilen Gerät.
Das Gerät reagiert nicht, wenn es über die App bedient wird.	Die Bluetooth-Verbindung ist unterbrochen.	Halten Sie Ihr Smartphone in der Nähe des Geräts und stellen Sie die Verbindung wieder her.
Langsames Laden der App.	Schlechtes Internet.	Verwenden Sie das Gerät in einer Umgebung mit guter Internetverbindung.
Die Videokurse können nicht heruntergeladen werden.	Kein oder schlechtes Internet.	Verwenden Sie das Gerät in einer Umgebung mit guter Internetverbindung.
<p>Bei anderweitigen Problemen können Sie sich gerne an unseren Kundendienst wenden.</p>		

Garantiebestimmungen

Für Ihren RENPHO-Produktkauf gilt eine zweijährige beschränkte Herstellergarantie ab Lieferdatum.

Die Garantiebedingungen finden Sie unter:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Hinweis: Für die Garantie ist keine Produktregistrierung erforderlich. Wenn Sie Ihr Produkt nicht registrieren, wird die Produktgarantie dadurch nicht beeinträchtigt.

Kundendienst

Bei Fragen oder Bedenken stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Das RENPHO-Kundenservice-Team garantiert eine schnelle Antwort und problemlose Lösungen für jedes Problem, das Sie haben, innerhalb der Geschäftszeiten.



TEL: +49 40 23969285 (DE ONLY)

Monday-Friday 9:00AM-6:00PM (CET)



Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)

* Bei defekten Produkten oder der Rücksendung von Artikeln kontaktieren Sie uns bitte mit Ihrer Bestellnummer innerhalb der angegebenen Garantiezeit. Entsorgen Sie KEINE Produktteile, da diese möglicherweise für die Inspektion/Reparatur benötigt werden.

1. Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten



Die durchgestrichene Mülltonne bedeutet, dass Sie gesetzlich verpflichtet sind, diese Geräte einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Die Entsorgung über die Restmülltonne oder die gelbe Tonne ist untersagt. Enthalten die Produkte Batterien oder Akkus, die nicht fest verbaut sind, müssen diese vor der Entsorgung entnommen und getrennt als Batterie entsorgt werden.

2. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten (EAR)

Besitzer von Altgeräten können diese im Rahmen der durch öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger eingerichteten und zur Verfügung stehenden Möglichkeiten der Rückgabe oder Sammlung von Altgeräten abgeben, damit eine ordnungsgemäße Entsorgung der Altgeräte sichergestellt ist.

3. Datenschutz

Wir weisen alle Endnutzer von Elektro- und Elektronikgeräten darauf hin, dass Sie für das Löschen personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten selbst verantwortlich sind.



1. Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne auf Batterien oder Akkus bedeutet, dass sie am Ende ihrer Lebensdauer nicht im Hausmüll entsorgt werden dürfen.
2. Sie sind gesetzlich verpflichtet, alte Batterien und Akkumulatoren nach Gebrauch zurückzugeben. Sie können dies kostenlos bei einer Sammelstelle in Ihrer Nähe tun. Adressen geeigneter Sammelstellen erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde.
3. Batterien können Substanzen enthalten, die für die Umwelt und die menschliche Gesundheit schädlich sind. Durch die getrennte Sammlung und Wiederverwertung alter Batterien und Akkumulatoren sollen negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit vermieden werden.
4. Bitte vermeiden Sie die Entstehung von Abfall aus Altbatterien so weit wie möglich. Vermeiden Sie z. B. die Vermüllung öffentlicher Plätze, indem Sie Batterien oder elektrische und elektronische Geräte, die Batterien enthalten, nicht achtlos zurücklassen.



Hiermit erklärt Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. Ltd. dass dieses Gerät mit der Richtlinie 2014/53/EU, der Richtlinie 2011/65/EU, und anderen relevanten Bestimmungen übereinstimmt. Der vollständige Text der Konformitätserklärung kann unter der folgenden Internetadresse abgerufen werden:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

Maximale HF-Leistung: 1.83dBm
Betriebsfrequenz: 2402 MHz bis 2480 MHz

Merci d'avoir choisi ce pistolet de massage RENPHO ! Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et utiliser cet appareil uniquement comme indiqué. RENPHO n'accepte aucune responsabilité pour toute cause de blessure due à une mauvaise utilisation ou à une négligence lors du suivi de ces instructions. Conservez ce mode d'emploi pour le consulter ultérieurement au besoin.

Instructions importantes de sécurité

LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER CET APPAREIL.

Lors de l'utilisation de cet appareil, il est important de toujours respecter les précautions de base suivantes :

1. Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement pour fournir un massage de luxe. Il n'est pas destiné à un usage médical.
2. Cet appareil ne doit être utilisé par des enfants à partir de 8 ans et des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou cognitives réduites, ou encore ayant un manque d'expérience et de connaissances, que s'ils ont reçu une surveillance ou des instructions concernant son utilisation en toute sécurité et s'ils comprennent les risques encourus.
3. Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil. Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants.

DANGER – Pour réduire le risque d'électrification :

1. N'essayez jamais de récupérer cet appareil s'il est tombé dans l'eau.
2. Ne l'utilisez pas lorsque vous prenez un bain ou une douche.
3. Ne placez pas et ne rangez pas cet appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne le plongez et ne le faites jamais tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.

AVERTISSEMENT : Pour réduire les risques d'incendie, d'électrification et de blessures corporelles :

1. Veuillez consulter votre médecin si vous faites partie des types d'utilisateurs suivants :

- 1) Enfants de moins de 8 ans
- 2) Femmes enceintes
- 3) Personnes souffrant de stase sanguine

- 4) Personnes ayant une fracture
- 5) Personnes souffrant de maladies cardiaques, portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou un toute pièce métallique dans le corps
- 6) Si vous avez subi une opération des articulations dans les 90 jours, n'utilisez pas l'appareil sur votre corps à moins de 10 cm de l'endroit de l'opération

Si vous vous sentez mal ou si vous ressentez une gêne inhabituelle, cessez immédiatement d'utiliser cet appareil.

2. N'utilisez pas ce pistolet de massage sur

- 1) Les peaux sensibles, les zones enflées ou enflammées, les zones où la circulation est mauvaise, où il y a des éruptions cutanées, ou dans la zone de douleurs abdominales inexplicables
 - 2) La tête, le visage, les cervicales, les os
 - 3) Les varices
 - 4) Les tumeurs
 - 5) La gorge
 - 6) Les parties génitales (n'utilisez pas cet appareil à des fins sexuelles. Il s'agit d'un appareil de massage puissant qui peut causer des dommages corporels graves)
 - 7) Une personne inconsciente ou endormie
 - 8) Tout site de fracture possible
 - 9) Les zones entourant les os apparents : l'humérus, le dos du pied, le dos de la main, etc.
3. L'appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de le nettoyer, d'installer ou de retirer des éléments.
4. Ne faites pas fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un chauffage excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrisation ou des blessures.
5. Ne faites jamais fonctionner l'appareil si les orifices d'aération sont bloqués. Veillez à ce que les orifices d'aération soient exempts de peluches, de cheveux, etc.
6. Une surveillance étroite est nécessaire lorsque cet appareil est utilisé par, sur ou près d'enfants, de personnes invalides ou handicapées.
7. Utilisez uniquement cet appareil pour l'usage auquel il est destiné, tel que décrit dans ce mode d'emploi. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.

8. N'utilisez jamais cet appareil s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou s'il est tombé dans l'eau. Envoyez cet appareil de massage à un centre de maintenance pour examen et réparation.
9. Ne laissez jamais tomber et n'insérez jamais d'objets dans un orifice.
10. N'utilisez jamais cet appareil à proximité de produits en aérosol (spray) ou dans des endroits où de l'oxygène est administré.
11. Ne conservez pas cet appareil à proximité d'un champ magnétique ou dans les zones où il peut être affecté par un champ magnétique, car cela pourrait décharger les piles.
12. N'utilisez pas cet appareil avant de vous coucher, car il a un effet stimulant et peut retarder le sommeil.
13. Évitez de toucher l'espace entre la tête de massage et le corps avec votre doigt ou vos cheveux pour éviter les pincements.
14. Il est recommandé de commencer le massage avec la vitesse 1. N'utilisez pas cet appareil pendant plus de 30 minutes d'affilée. Une utilisation excessive pourrait entraîner de légères contusions ou une surchauffe de l'appareil qui réduirait sa durée de vie.
15. Conservez l'appareil à l'abri de la chaleur et évitez de l'utiliser dans des endroits où la température ambiante est relativement élevée.
16. N'utilisez pas cet appareil avec des mains mouillées.
17. N'utilisez que la tête de massage originale fournie dans l'emballage. L'utilisation d'une tête de massage tierce peut endommager l'appareil et annuler la garantie.
18. Ne laissez pas tomber, n'appliquez pas de force excessive ou de poids lourd sur l'appareil pour éviter tout dysfonctionnement et/ou dégâts.
19. Si une température élevée ou une odeur nauséabonde se produit pendant l'utilisation de l'appareil, cessez immédiatement de l'utiliser et débranchez-le.
20. Il est interdit au personnel non professionnel de réparer l'appareil ou de remplacer des pièces.
21. Utilisez uniquement la tête de massage qui donne les meilleurs résultats.
22. N'appuyez pas vigoureusement sur la tête de massage et ne couvrez pas l'appareil pendant le massage.
23. N'utilisez pas l'appareil à proximité de cheveux longs, de vêtements amples ou de bijoux.
24. Ne massez pas la même partie du corps pendant une période prolongée. Si vous vous sentez mal, cessez immédiatement d'utiliser cet appareil.

À propos de la batterie

1. N'exposez pas l'appareil ou la batterie à des températures excessives.
2. Soyez conscient du risque de court-circuiter les bornes de l'appareil fonctionnant sur batterie ou la batterie elle-même avec des objets métalliques.
3. Cet appareil contient des batteries non remplaçables. Lorsque la batterie est en fin de vie, l'appareil doit être correctement mis au rebut.
4. Ne pas démonter, ni ouvrir ni déchiqueter la batterie.
5. Ne pas soumettre les piles ou les batteries à des chocs mécaniques.
6. En cas de fuite de la batterie, il ne faut pas laisser le liquide entrer en contact avec la peau ou les yeux. En cas de contact, il faut laver la zone touchée avec une grande quantité d'eau et consulter un médecin.
7. Les piles secondaires et les batteries doivent être chargées avant utilisation. Il faut toujours utiliser le chargeur approprié et se reporter aux instructions du fabricant ou au manuel du produit pour obtenir des instructions de charge appropriées.
8. Ne pas laisser une batterie en charge prolongée lorsqu'elle n'est pas utilisée.
9. Après de longues périodes de stockage, il peut être nécessaire de charger et de décharger les piles ou les batteries plusieurs fois pour obtenir des performances optimales.
10. ATTENTION – La batterie utilisée dans cet appareil peut présenter un risque d'incendie ou de brûlure chimique en cas de mauvaise manipulation. Ne pas recharger, ni démonter, ni chauffer à une température supérieure à 100 °C.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Conseils :

1. Utilisez le pistolet de massage pendant 30 secondes avant une séance d'entraînement pour activer vos muscles ou pendant 2 minutes après l'entraînement pour prévenir ou réduire les douleurs musculaires.
2. Massez les muscles raides jusqu'à 2 minutes pour vous détendre.
3. Appliquez de la glace ou quelque chose de chaud après le massage. La glace et la chaleur sont facultatives, mais elles peuvent toutes deux contribuer à apaiser et à détendre les muscles.

À propos du produit

1. Contenu

- 1 pistolet de massage
- 1 mode d'emploi
- 1 boîtier de rangement
- 1 câble de chargement de type-C
- 2 manchons en caoutchouc
- 6 têtes de massage

2. Caractéristiques du produit

- Modèle : R-C001S
- Alimentation : 5.0VDC 3.0A 15.0W Max.
- Tension de la batterie : 11,1 V DC
- Capacité de la batterie : 2500 mAh 27.75Wh
- Vitesses : 1 à 6
- Rotation : 1800-2600 tr/min
- Extinction automatique : 10 minutes
- Dimensions : 17×21,3×6,1 cm

3. Vue d'ensemble du produit

Tête de massage remplaçable





Tête en forme de boule
Pour les grands groupes musculaires comme les quadriceps, les fessiers, les muscles extrêmes et les douleurs articulaires.



Tête à coussin d'air
Pour les muscles sensibles.



Tête en forme de U
Pour la colonne vertébrale, le cou et le tendon d'Achille.



Tête en forme de pelle
Pour les muscles abdominaux et le bas du dos.



Tête en forme d'ogive
Pour les articulations, les tissus profonds, les points de déclenchement et les petites zones musculaires comme les pieds et les poignets.



Tête plate
Pour les omoplates et les bandes IT ou pour un massage relaxant de tout le corps.



Manchons en caoutchouc
Chaque tête de massage est préinstallée avec un manchon en caoutchouc qui garantit que la tête de massage est bien fixée au pistolet de massage. Si elle est endommagée, remplacez-la par une pièce de rechange.

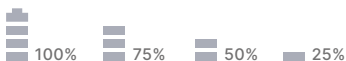
Instructions sur le témoin lumineux de respiration

Statut	Témoin lumineux de respiration (capteur de pression)
Pression idéale appliquée	Bleu
Avertissement de blocage : pression excessive	Rose
Bloqué : trop de pression	Rouge
Batterie très faible	Clignote 3 fois en rouge
Recharge	Rouge clignotant (charge de la batterie < 50 %)
	Bleu clignotant (50 % ≤ charge de la batterie < 100 %)
Complètement chargé	Éteint

Avant utilisation

Recharge de l'appareil

***Chargez complètement l'appareil avant la première utilisation.**



1. Lorsque l'indicateur de niveau de batterie très faible clignote ou que le voyant de respiration clignote 3 fois en rouge, cela signifie que la batterie de l'appareil est presque déchargée. Rechargez l'appareil à l'aide du câble USB Type-C fourni et d'un chargeur mobile 5 V DC 2 A / 3 A (non fourni).
2. Il faut environ 3 heures et demi pour recharger complètement l'appareil. Lorsque vous chargez l'appareil, les témoins lumineux de la batterie clignotent en séquence. Le témoin lumineux reste allumé lorsque la recharge est terminée. Une recharge complète permet de faire fonctionner l'appareil pendant jusqu'à 240 minutes.

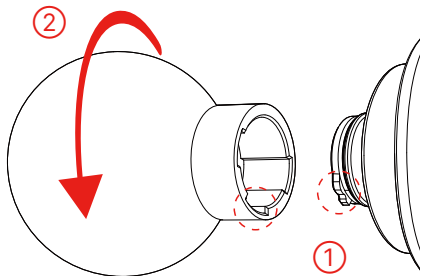
Remarque : cet appareil ne doit pas être allumé lorsqu'il est en charge.

Utilisation du produit

Étape 1 : choisissez la tête de massage que vous préférez et mettez-la en place.

Remarque :

Pour fixer la tête de massage, alignez ses encoches et insérez-la dans la fente du pistolet de massage, puis tournez-la pour la verrouiller en place.

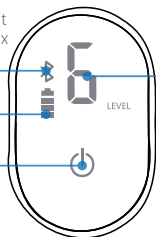


Indicateur Bluetooth


Une fois que le Bluetooth est connecté, le témoin lumineux correspondant s'allume.

Affichage de la vitesse

Indicateur de la batterie



Bouton de mise en marche/vitesse

Étape 2 : appuyez et maintenez le bouton  enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil. Une fois l'appareil allumé, le Bluetooth est activé par défaut, mais le témoin lumineux reste éteint.

Étape 3 : appuyez à nouveau sur  pour basculer alternativement entre les vitesses disponibles : 1/2/3/4/5/6.

Étape 4 : ciblez les groupes de muscles à masser avec l'appareil. Il est recommandé de placer la tête de massage perpendiculairement à votre muscle et de commencer à masser avec l'intensité la plus faible, puis d'augmenter progressivement la vitesse à mesure que vous vous habituez à l'intensité.

Remarque :

- Si l'appareil est allumé et laissé en veille, il s'éteint automatiquement au bout de 2 minutes.
- L'appareil dispose d'une minuterie d'arrêt automatique (10 minutes). Après 10 minutes d'utilisation continue, cet appareil s'éteint automatiquement.
- Si vous exercez une pression trop importante sur l'appareil pendant le massage, l'appareil s'arrêtera pour éviter toute blessure ou contusion.

Instructions de l'application

Étape 1 : téléchargement de l'application

Recherchez « **Renpho Health** » sur l'App Store / Google Play ou scannez le code QR ci-dessous pour télécharger l'application Renpho Health.



Renpho Health

Renpho Health



Remarque : en raison de la publication régulière de mises à jour et d'améliorations, votre version de l'application Renpho Health peut apparaître légèrement différente de celle présentée ici.

Apple et le logo Apple sont des marques de commerce d'Apple Inc. enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays.

Google Play est une marque de commerce de Google LLC.

Étape 2 : identification ou création de compte

- Identifiez-vous directement avec votre compte RENPHO existant.
- Si vous n'avez pas de compte RENPHO, appuyez sur « **S'inscrire** ». -Créez un nouveau compte sur l'application Renpho Health en utilisant votre adresse e-mail et complétez votre profil.

Étape 3 : ajouter un appareil

*Activez le Bluetooth sur votre smartphone avant d'ajouter l'appareil.

-Méthode 1 :

- Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil.
- Une fenêtre apparaîtra sur l'écran du téléphone. Appuyez sur **Connecter**.



-Méthode 2 :


- Appuyez sur « + » dans le coin supérieur droit de la page d'accueil pour apparier l'appareil manuellement.
- Appuyez sur **Masseur**, puis sélectionnez **Pistolet de massage**.
- Une fenêtre apparaîtra sur l'écran du téléphone. Appuyez sur « + ».

Remarque : si l'appareil est allumé et laissé en veille, il s'éteint automatiquement au bout de 2 minutes.



Étape 4 : massage

-Méthode 1 : massage en mode libre

- Une fois la connexion établie, vous entrez sur la page du Mode libre.
- En choisissant le mode Manuel (par défaut), vous pourrez manuellement sélectionner la vitesse (entre 1 et 6) pour obtenir un massage personnalisé. Si vous choisissez le mode Auto, l'appareil commencera à fonctionner à la vitesse 1 par défaut et avec une durée de massage de 10 minutes.
- Appuyez sur  pour profiter de 10 minutes de massage supplémentaires.



-Méthode 2 : choisissez les instructions vidéo

- Appuyez sur **Séance** et choisissez **Recommandation**. Sur cette page, vous verrez le nom, la durée et le nombre de participants pour chaque vidéo.
- Choisissez la vidéo que vous préférez et appuyez sur **En savoir plus** pour obtenir une brève introduction à cette vidéo. Chaque vidéo se compose de plusieurs courtes vidéos avec des conseils sur la tête de massage à utiliser et la durée.
- Téléchargez les instructions par vidéo gratuites et appuyez sur Commencer pour **Commencer** la séance de massage.







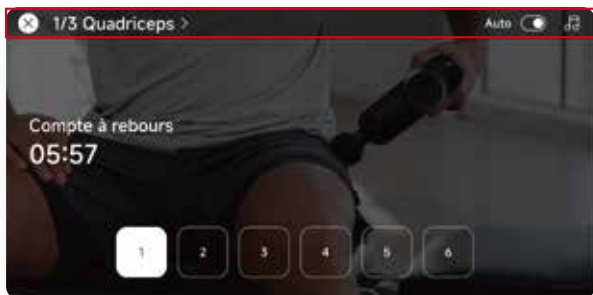
-Méthode 3 : choisissez la partie du corps

- Appuyez sur **Séance**, puis sur **Corps**.
- Sélectionnez un groupe de muscles sur la face avant ou arrière du corps, puis appuyez sur **Localiser la partie du corps** pour obtenir les vidéos des instructions correspondantes. Sur cette page, vous verrez le nom, la durée et le nombre de participants pour chaque vidéo.
- Choisissez la vidéo que vous préférez et appuyez sur **En savoir plus** pour obtenir une brève introduction à cette vidéo. La vidéo donne des conseils sur la bonne position de massage, la tête de massage à utiliser et la durée.
- Téléchargez les instructions par vidéo gratuites et appuyez sur **Commencer** pour commencer la séance de massage.



***Durant la lecture de la vidéo, vous pouvez appuyer dessus pour afficher les paramètres.**

- 1) Appuyez sur  pour mettre la vidéo en pause. Vous pouvez aussi quitter ou reprendre la lecture de la vidéo.
- 2) Appuyez sur  pour choisir librement le contenu des instructions.
- 3) Appuyez sur  pour basculer entre le mode Auto (par défaut) et le mode Manuel. Si vous souhaitez faire passer l'appareil en mode Manuel, vous pouvez sélectionner manuellement le niveau de vitesse parmi les niveaux 1/2/3/4/5/6 en dessous de la vidéo.
- 4) Appuyez sur  pour allumer/éteindre la musique de fond et ajuster le volume de la musique.



Remarque : une fois la durée du massage écoulée, l'appareil s'éteint automatiquement et vous recevez les données de votre massage.

Étape 5 : afficher l'historique

- a. Appuyez sur **Moi** pour afficher la durée totale de massage, les jours de participation et l'historique.
- b. Appuyez sur **Historique** pour afficher plus de détails sur vos séances de massage quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles.



Nettoyage et maintenance

1. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec lorsqu'il n'est pas utilisé.
2. Éteignez toujours l'appareil avant de le nettoyer. Essuyez-le avec un chiffon doux légèrement humidifié et utilisez des produits non abrasifs. Tenez-le à l'écart de tous solvants et détergents puissants.
3. N'essayez pas de démonter ou de réparer l'appareil. Il ne contient aucun élément pouvant être réparé par l'utilisateur.

Guide de résolution des problèmes

Problème	Cause	Solution
L'appareil ne s'allume pas.	Appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation.	Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 2 s pour allumer/éteindre l'appareil.
	La batterie est déchargée.	Rechargez l'appareil.

Problème	Cause	Solution
L'appareil s'éteint brusquement.	Extinction automatique : L'appareil s'arrête automatiquement et passe en mode veille après 10 minutes d'utilisation continue	Rallumez l'appareil. Il est recommandé de ne pas profiter du massage pendant plus de 30 minutes d'affilée.
	Si l'appareil est connecté en Bluetooth, il s'éteint automatiquement une fois la vidéo d'instructions terminée.	
	Protection intégrée contre le blocage du moteur : lorsque l'on appuie fortement sur la tête de massage, la protection se déclenche et la lumière de respiration clignote 3 fois en rouge avant que l'appareil ne s'éteigne automatiquement.	
	Protection contre la surchauffe intégrée : elle éteint automatiquement le pistolet de massage en cas de surchauffe.	
Aucune connexion Bluetooth.	Le Bluetooth a été désactivé sur le smartphone.	Activez le Bluetooth sur le smartphone.
	Le pistolet de massage est connecté à un autre appareil mobile.	Déconnectez le pistolet de massage de l'autre appareil mobile.
L'appareil ne répond pas lorsqu'il est utilisé via l'application.	Le Bluetooth est déconnecté.	Conservez votre smartphone à proximité de l'appareil et reconnectez-le.
L'application se charge lentement.	La connexion à internet est mauvaise.	Utilisez l'appareil dans un environnement où la connexion est meilleure.

Problème	Cause	Solution
Téléchargement impossible des instructions vidéo.	La connexion à internet est mauvaise.	Utilisez l'appareil dans un environnement où la connexion est meilleure.
Si vous rencontrez d'autres problèmes, n'hésitez pas à contacter notre service client.		

Garantie

Votre appareil RENPHO est protégé par une garantie fabricant de deux ans qui débute à la date de livraison.

Pour retrouver les conditions d'utilisation de la garantie, consultez:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Remarque : Il n'est pas nécessaire d'enregistrer l'appareil pour profiter de la garantie. Si vous choisissez de ne pas enregistrer votre produit, cela ne diminuera pas la garantie du produit.

Service client

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question ou inquiétude. L'équipe du service client de RENPHO vous garantit de vous fournir durant les horaires d'ouverture une réponse rapide et une solution facile à tous les problèmes que vous rencontrerez.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*En cas de l'appareil défectueux ou du retour du produit, veuillez nous contacter pendant la période de garantie spécifiée en nous indiquant votre numéro de commande. NE jetez AUCUN élément du produit, car toutes les pièces détachées du produit peuvent être nécessaires pour l'inspection/la réparation.

1. Signification du logo de la poubelle barrée



Le logo de la poubelle barrée indique que vous êtes légalement tenu de vous débarrasser de l'appareil séparément des déchets municipaux non triés (ordures ménagères). Les piles ou batteries rechargeables non installées de façon permanente doivent être préalablement retirées et éliminées séparément.

2. Possibilités de reprise des appareils usagers

Les propriétaires de DEEE peuvent les rapporter ou de les faire collecter conformément aux mesures mises en place par les autorités publiques chargées de la gestion des déchets. Ceci garantira une élimination appropriée.

3. Données personnelles

Tous les utilisateurs finaux de DEEE sont responsables de la suppression des données personnelles contenues dans ces DEEE avant de les mettre au rebut.



1. Le symbole de la poubelle barrée sur des piles ou accumulateurs indique que ces produits, une fois en fin de vie, ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères.
2. Vous êtes légalement tenu de retourner les piles et batteries usagées après utilisation. Vous pouvez le faire gratuitement dans un point de collecte près de chez vous. Les adresses des points de collecte appropriés peuvent être obtenues auprès de votre municipalité ou des autorités locales.
3. Les batteries peuvent contenir des substances nocives pour l'environnement et la santé humaine. La collecte séparée et le recyclage des piles et accumulateurs usagés visent à éviter les effets négatifs sur l'environnement et la santé humaine.
4. Dans la mesure du possible, évitez de créer des déchets à partir de piles usagées. Par exemple, évitez de jeter négligemment sur la voie publique des piles ou des appareils électriques contenant des piles.



Par la présente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co. déclare par la présente que cet équipement est conforme à la directive 2014/53/UE, à la directive 2011/65/UE, et à d'autres dispositions pertinentes. Le texte intégral de la Déclaration de conformité peut être consulté à l'adresse internet suivante : <https://renpho.eu/pages/compliance-data>

puissance RF maximale de 1.83dBm
Fréquence de fonctionnement : de 2402 MHz à 2480 MHz

Grazie per aver scelto la pistola massaggiante RENPHO! Leggere attentamente questo manuale utente e utilizzare il dispositivo solo come indicato. RENPHO non si assume alcuna responsabilità per eventuali lesioni dovute a uso improprio o negligenza nel seguire le istruzioni delineate. Conservare questo manuale per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza importanti

LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO.

Durante l'utilizzo di questo dispositivo, è necessario seguire sempre le seguenti precauzioni di base.

1. Il dispositivo è destinato all'uso domestico esclusivamente per fornire un massaggio lussuoso; non è destinato all'uso medico.
2. Questo dispositivo può essere utilizzato da bambini di età pari o superiore a 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o cognitive o prive di esperienza e conoscenza, se vengono sorvegliate o sono state istruite sull'uso del dispositivo in modo sicuro e hanno compreso i rischi connessi.
3. I bambini non devono giocare con il dispositivo. La pulizia e la manutenzione non dovranno essere eseguite dai bambini senza supervisione.

PERICOLO - Per ridurre il rischio di scosse elettriche e incendi:

1. Non toccare il dispositivo se lo stesso è caduto in acqua.
2. Non utilizzare mentre ci si fa il bagno o la doccia.
3. Non collocare o riporre il dispositivo in aree in cui potrebbe cadere o essere trascinato in una vasca o un lavandino. Non collocare o far cadere in acqua o altri liquidi.

AVVERTENZA – Per ridurre il rischio di incendi, scosse elettriche o lesioni a persone:

1. Consultare il proprio medico prima dell'uso, in caso si appartenga alle seguenti tipologie di utenti:
 - 1) Bambini sotto gli 8 anni
 - 2) Donne in gravidanza
 - 3) Persone con stasi sanguigna
 - 4) Persone con fratture
 - 5) Persone con malattie cardiache, con pacemaker, defibrillatore o contenuto metallico nel corpo

6) Se si ha subito un intervento chirurgico alle articolazioni nei 90 giorni precedenti, non utilizzare il dispositivo sul corpo entro 3 pollici dalla posizione in cui è avvenuto l'intervento chirurgico

In caso di malessere o fastidio insolito, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo.

2. Non utilizzare la pistola massaggiante su

1) Pelle sensibile, zone gonfie o infiammate, in zone dove c'è scarsa circolazione, dove sono presenti eruzioni cutanee o in un zona dove si avverta dolore addominale inspiegabile

2) Testa, viso, vertebre cervicali, ossa del corpo

3) Vene varicose

4) Sito del tumore

5) Zona della gola

6) Area dei genitali (non utilizzare questo dispositivo per scopi sessuali. È un potente dispositivo massaggiante e può causare gravi danni fisici).

7) Una persona incosciente o addormentata

8) Qualsiasi zona in cui vi possa essere una frattura

9) Posizioni vicine alle zone ossee: l'omero, la parte posteriore del piede, il dorso della mano, ecc.

3. Il dispositivo non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato. Scollegare dalla presa quando non in uso e prima della pulizia, mettendo o togliendo le parti.

4. Non azionare il dispositivo sotto un cuscino o una coperta. Potrebbe verificarsi un eccessivo riscaldamento, causando incendi, scosse elettriche o lesioni a persone.

5. Non azionare mai il dispositivo con le prese d'aria bloccate. Mantenere le prese d'aria libere da lanugine, capelli, ecc.

6. È necessaria una stretta supervisione quando il dispositivo viene utilizzato da, su o in prossimità di bambini, soggetti invalidi o persone disabili.

7. Utilizzare questo dispositivo solo per l'uso previsto come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non consigliati dal produttore.

8. Non azionare mai questo dispositivo in caso di malfunzionamento, danneggiamento o caduta in acqua. Riportare il dispositivo presso il centro di assistenza per procedere con l'ispezione e la riparazione.

9. Non far cadere o inserire mai oggetti in nessuna apertura.

10. Non azionare in zone dove vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui venga somministrato ossigeno.

11. Non tenere il dispositivo vicino a un campo magnetico o nelle aree in cui possa essere influenzato da un campo magnetico, in quanto potrebbe scaricare le batterie.
12. Non utilizzare il dispositivo prima di coricarsi poiché ha un effetto stimolante e può ritardare il sonno.
13. Evitare di toccare lo spazio tra la testina massaggiante e il corpo con le dita o i capelli per evitare di pizzicarsi.
14. Si consiglia di iniziare il massaggio con il livello di velocità 1. Non utilizzare per più di 30 minuti alla volta. Un uso eccessivo potrebbe causare lievi lividi o il surriscaldamento del dispositivo, che ne riduce la durata.
15. Tenere il dispositivo lontano dal calore ed evitare di utilizzarlo in luoghi in cui la temperatura circostante sia relativamente alta.
16. Non utilizzare il dispositivo con le mani bagnate.
17. Utilizzare solo la testina massaggiante originale fornita ufficialmente nella confezione. L'uso di una testina massaggiante di terze parti può causare danni al dispositivo e invalidare la garanzia.
18. Non far cadere, applicare forza eccessiva o peso eccessivo sul dispositivo per evitare malfunzionamenti e/o danni.
19. Se si nota una temperatura elevata o un cattivo odore durante l'utilizzo del dispositivo, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo e scollegarlo.
20. È vietato riparare il dispositivo o sostituire componenti rivolgendosi a personale non professionista.
21. Utilizzare solo la testina massaggiante che produce i migliori risultati.
22. Non premere energicamente la testina massaggiante e non coprire il dispositivo durante il massaggio.
23. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di capelli lunghi, indumenti larghi o gioielli.
24. Non massaggiare la stessa parte del corpo per un periodo di tempo prolungato. In caso di malessere, interrompere immediatamente l'utilizzo del dispositivo.

Informazioni sulla batteria

1. Non esporre l'elettrodomestico o la batteria a temperature eccessive.
2. Prestare attenzione al rischio di cortocircuitare i terminali dell'elettrodomestico alimentato a batteria o della batteria stessa con oggetti metallici.
3. Questo elettrodomestico contiene batterie non sostituibili. Quando la batteria è esausta, l'elettrodomestico deve essere smaltito correttamente.
4. Non smontare, aprire o distruggere la batteria.

5. Non sottoporre le celle o le batterie a shock meccanici.
6. In caso di perdite dalla cella, evitare che il liquido entri in contatto con la pelle o gli occhi. In caso di contatto, lavare l'area interessata con abbondante acqua e consultare un medico.
7. Le batterie e le celle secondarie devono essere caricate prima dell'uso. Utilizzare sempre il caricabatterie corretto e fare riferimento alle istruzioni del produttore o al manuale del prodotto per istruzioni corrette sulla ricarica.
8. Non lasciare la batteria in carica per un periodo prolungato quando non viene utilizzata.
9. Dopo lunghi periodi di inattività, potrebbe essere necessario caricare e scaricare più volte le celle o le batterie per ottenere le massime prestazioni.
10. **ATTENZIONE:** la batteria utilizzata in questo dispositivo può presentare un rischio di incendio o ustioni chimiche se usata male. Non ricaricare, smontare, riscaldare a temperatura superiore a 100 °C.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Consigli

1. Utilizzare la pistola massaggiante per 30 secondi prima di un allenamento, per attivare i muscoli, o per 2 minuti dopo, per prevenire o ridurre il dolore muscolare.
2. Massaggiare i muscoli rigidi per un massimo di 2 minuti per una sensazione di relax.
3. Applicare ghiaccio o trattamenti termici dopo il massaggio. Il ghiaccio e il calore sono opzionali, ma entrambi possono aiutare a lenire e rilassare ulteriormente i muscoli.

Informazioni sul prodotto

1. Contenuto della confezione

- 1 Pistola massaggiante
- 1 manuale d'uso
- 1 custodia da viaggio
- 1 cavo caricabatterie di tipo C
- 2 manicotti in gomma
- 6 testine massaggianti

2. Parametri del prodotto

- Modello: R-C001S
- Alimentazione: 5.0VDC 3.0A 15.0W Max.
- Voltaggio batteria: CC 11,1 V
- Capacità della batteria: 2.500 mAh 27.75Wh
- Velocità: 1-6
- Giri al minuto: 1800-2600 giri al minuto
- Timer di spegnimento automatico: 10 minuti
- Dimensioni: 6,7×8,4×2,4 pollici

3. Panoramica del prodotto

Testina massaggiante sostituibile



Testina a sfera

Per grandi gruppi muscolari come quadricipiti, glutei, muscoli estremi e dolori articolari.



Testina ammortizzante ad aria
Per muscoli sensibili.



Testina a forma di U

Per colonna vertebrale, collo e tendine di Achille.



Testina a forma di pala

Per i muscoli addominali e la parte bassa della schiena.



Testina a forma di proiettile

Per articolazioni, tessuti profondi, trigger point e piccole zone muscolari come piedi e polsi.



Testina piatta

Per le scapole e le fasce IT o per un massaggio rilassante di tutto il corpo.



Manicotto in gomma

Ogni testina massaggiante è preinstallata con un manicotto in gomma che assicura che la stessa sia saldamente alla pistola massaggiante. Se è danneggiata, sostituirla con una di scorta.

Istruzioni della luce intermittente

Stato	Luce intermittente (Sensore di pressione)
Pressione ideale applicata	Blu
Avviso di stallo: applicata una pressione eccessiva	Rosa
In stallo: applicata troppa pressione	Rossa
Batteria molto scarica	Lampeggia in rosso 3 volte
Ricarica	Rosso lampeggiante (livello batteria inferiore o uguale al 50%)
	Blu lampeggiante (livello batteria compreso tra il 50% e il 100%)
Completamente carica	Spenta

Prima dell'uso

Caricamento del dispositivo

***Caricare completamente il dispositivo prima del primo utilizzo.**



1. Quando l'indicatore del livello di batteria più basso lampeggia o la luce intermittente lampeggia in rosso 3 volte, significa che la batteria del dispositivo è (molto) scarica. Caricare il dispositivo utilizzando il cavo di ricarica di tipo C in dotazione e un caricabatterie CC 5 V 2 A/3 A (non incluso).
2. Il dispositivo impiegherà circa 3,5 ore per caricarsi completamente. Durante la ricarica del dispositivo, le spie della batteria lampeggeranno in sequenza. Le spie appariranno fisse una volta completata la ricarica. Ogni carica completa supporta fino a 240 minuti di utilizzo.

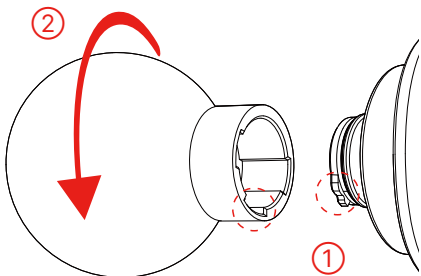
Note: il dispositivo non può essere acceso durante la carica.

Utilizzo del prodotto

Passaggio 1: scegliere la testina massaggiante preferita e collegarla.

Nota bene:

Per fissare la testina massaggiante, allineare le tacche e inserirla nella fessura della pistola massaggiante, quindi ruotarla per bloccarla in posizione.

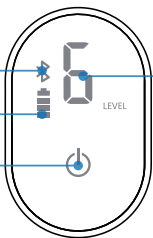


Spia del Bluetooth


Una volta che il BT è collegato, la sua spia sarà accesa.

Spia livello della batteria

Pulsante accensione/velocità



Display livello della velocità

Passaggio 2: tenere premuto  per 2 secondi per accendere/spegnere il dispositivo. Una volta acceso il dispositivo, il Bluetooth sarà attivato per impostazione predefinita con la sua spia spenta.

Passaggio 3: premere di nuovo  per scorrere i livelli di velocità tra i livelli 1/2/3/4/5/6.

Passaggio 4: puntare il dispositivo sui gruppi muscolari per il massaggio. Si consiglia di appoggiare la testina massaggiante perpendicolarmente sopra i muscoli e iniziare a massaggiare sull'impostazione più bassa e salire a velocità più elevate man mano che ci si abitua all'intensità.

Nota bene:

- Se il dispositivo è acceso e lasciato inattivo, si spegnerà automaticamente in 2 minuti.
- Il dispositivo è dotato di un timer di autospegnimento (10 minuti). Dopo 10 minuti di utilizzo continuo, il dispositivo si spegnerà automaticamente.
- Se applichi troppa pressione sul dispositivo durante la sessione, il dispositivo si bloccherà per evitare lesioni o lividi.

Guida all'app

Passaggio 1: scaricare l'app

Cercare e scaricare "**Renpho Health**" da Apple Store/Google Play o scansiona il codice QR qui sotto per scaricare l'app Renpho Health.



Renpho Health

Renpho Health



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Nota bene: a causa dei continui aggiornamenti e miglioramenti, l'app "**Renpho Health**" potrebbe apparire leggermente diversa.

Apple e il logo Apple sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi.

Google Play è un marchio di Google LLC.

Passaggio 2: accedi/iscrizione

- Accedere direttamente con un account RENPHO App esistente.
- Se non si dispone di alcun account per l'app RENPHO, toccare "**Iscrizione**".

-Registrare un nuovo account per l'app di Renpho Health, utilizzando il proprio indirizzo e-mail e completare le informazioni del profilo.

Passaggio 3: aggiungere un dispositivo

***Attivare il Bluetooth sul proprio smartphone prima di aggiungere il dispositivo.**

-Metodo 1:

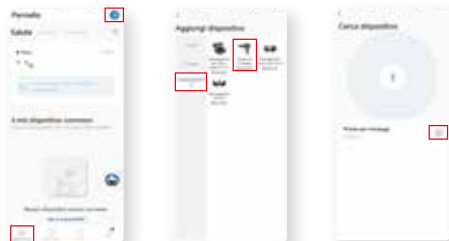
- Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per accendere il dispositivo.
- Verrà visualizzata una finestra sullo schermo del telefono; toccare "**Connesso**".



-Metodo 2:


- Toccare "+" nell'angolo in alto a destra della "Pagina iniziale" per abbinare manualmente.
- Selezionare "Massaggiatore" e toccare "Pistola per massaggi".
- Verrà visualizzata una finestra sullo schermo del telefono; toccare "+".

Nota bene: se il dispositivo è connesso all'app e lasciato inattivo, si spegnerà automaticamente dopo 2 minuti.



Passaggio 4: massaggio

-Metodo 1: massaggio in modalità libera

- Dopo una connessione riuscita, si entrerà nella pagina "Modalità libera".
- Se si sceglie la modalità "Manuale" (predefinita), si potrà scegliere manualmente i livelli di velocità tra i livelli 1-6 per ottenere un massaggio personalizzato. Se si sceglie la modalità "Auto", il dispositivo inizierà a funzionare con un livello di velocità predefinito di 1 e un tempo di massaggio di 10 minuti.
- Toccare  per un'altra sessione di massaggio di 10 minuti.



-Metodo 2: scegliere il video corso

- Toccare "**Corso**" e scegliere "**Raccomandazione**". In questa pagina, è possibile ottenere il nome, la durata e il numero di partecipanti di ogni video corso.
- Scegliere il proprio corso preferito e toccare "**Per saperne di più**" per ottenere una breve introduzione al video corso selezionato. Ogni video è composto da alcuni brevi video con consigli su quale testina massaggiare utilizzare e la relativa durata.
- Scaricare il video corso gratuito e toccare "**Inizio**" per seguirlo e iniziare a massaggiare.







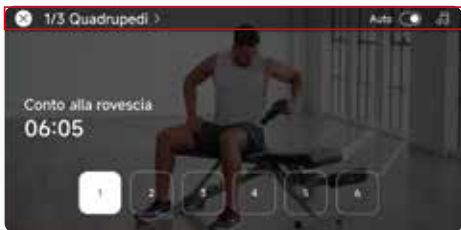
-Metodo 3: scegliere la parte del corpo specifica

- Toccare "**Corso**" e scegliere "**Corpo**".
- Selezionare un gruppo muscolare sul lato anteriore/posteriore del corpo e toccare "**Individua la parte del corpo**" per ottenere il/i corso/i video corrispondente/i. In questa pagina, è possibile ottenere il nome, la durata e il numero di partecipanti di ogni video corso.
- Scegliere il proprio corso preferito e toccare "**Per saperne di più**" per ottenere una breve introduzione al video corso selezionato. Il video offre suggerimenti sulla corretta posizione del massaggio, quale testina massaggiante utilizzare e la relativa durata.
- Scaricare il video corso gratuito e toccare "**Inizio**" per seguirlo e iniziare a massaggiare.



***Durante la riproduzione del video, si potrà toccarlo per ottenere ulteriori impostazioni.**

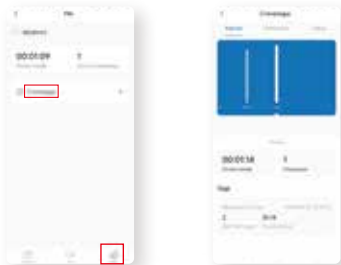
- 1) Toccare  per mettere in pausa il video o scegliere di uscire/continuare il video.
- 2) Toccare  per scegliere liberamente il contenuto del corso.
- 3) Toccare **Auto**  per passare dalla modalità automatica (predefinita) alla modalità manuale. Se si desidera impostare il dispositivo in modalità Manuale, si potrà selezionare manualmente il livello di velocità tra i livelli 1/2/3/4/5/6 nella parte inferiore del video.
- 4) Toccare  per attivare/disattivare la musica di sottofondo o regolare il volume della musica.



Nota bene: una volta completato il massaggio, il dispositivo si spegnerà automaticamente e si riceveranno i relativi dati.

Passaggio 5: visualizzare la cronologia

- Toccare "**Me**" per visualizzare la durata totale del massaggio, i giorni di presenza e la cronologia.
- Toccare "**Cronologia**" per vedere maggiori dettagli sui tuoi dati di massaggi giornalieri, settimanali e mensili.



Pulizia e manutenzione

- Collocare il dispositivo in un luogo fresco e asciutto quando non è in uso.
- Spegnere sempre il dispositivo prima di procedere con la pulizia. Pulire con un panno morbido leggermente inumidito con detergenti non abrasivi. Tenere lontano da solventi e detergenti aggressivi.
- Non tentare di smembrare o riparare il dispositivo. Il dispositivo non contiene parti riparabili dall'utente.

Risoluzione dei problemi

Problema	Causa	Soluzione
Il dispositivo non può essere acceso.	Premere brevemente il pulsante di accensione.	Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi per accendere il dispositivo.
	La batteria è scarica.	Caricare il dispositivo.
Il dispositivo si spegne improvvisamente.	Timer di spegnimento automatico: il dispositivo si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti di utilizzo continuo.	Accendere di nuovo il dispositivo. Non è consigliabile sottoporsi a un massaggio che duri più di 30 minuti per volta.
	In caso di connessione Bluetooth, il dispositivo si spegnerà automaticamente al termine del video corso selezionato.	
	Protezione incorporata del motore bloccato: quando la testina massaggiante viene premuta con eccessiva forza, la protezione si attiva e la luce intermittente lampeggia in rosso 3 volte prima che il dispositivo si spenga automaticamente.	
	Protezione da surriscaldamento integrata: spegne automaticamente la pistola massaggiante in caso di surriscaldamento.	

Problema	Cause	Soluzione
Nessuna connessione Bluetooth.	Il Bluetooth sullo smartphone non è attivato.	Disassociare la pistola massaggiante dall'altro dispositivo mobile.
	La pistola massaggiante è collegata ad un altro dispositivo mobile.	Tenere lo smartphone vicino al dispositivo e riconnettersi.
Il dispositivo non risponde durante il funzionamento tramite l'app.	Il Bluetooth è disconnesso.	Tenere lo smartphone vicino al dispositivo e riconnettersi.
Caricamento lento dell'app.	Connessione a Internet scarsa.	Usare il dispositivo in un ambiente con una buona connessione a Internet.
Non è possibile scaricare i video corsi.	Connessione a Internet assente/scarsa.	Usare il dispositivo in un ambiente con una buona connessione a Internet.
<p>Se si riscontrano altri problemi, non esitare a contattare il nostro servizio clienti.</p>		

Norme sulla garanzia

Il tuo acquisto di prodotti RENPHO è coperto da una garanzia limitata del produttore di due anni dalla data di consegna.

Per i termini e le condizioni della garanzia, vai su:

<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>

Attenzione: la registrazione del prodotto non è necessaria per la garanzia. Se scegli di non registrare il tuo prodotto, tale scelta non influirà sulla garanzia del prodotto.

Assistenza clienti

Non esitare a contattarci se hai domande o dubbi. Il team di assistenza clienti di RENPHO garantisce una risposta rapida e soluzioni semplici per qualsiasi problema che si verifichi entro le ore lavorative.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Per prodotti difettosi o il reso degli articoli, contattarci muniti di numero d'ordine entro il periodo di garanzia specificato. **NON** buttare via i componenti del prodotto, poiché potrebbero essere necessari per l'ispezione o la riparazione.

1. Significato del simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato



Il simbolo del bidone della spazzatura con ruote barrato significa che sei legalmente obbligato a smaltire questi apparecchi separatamente dai rifiuti urbani indifferenziati, vale a dire i vecchi apparecchi devono essere smaltiti separatamente dai rifiuti domestici. Le batterie o le batterie ricaricabili che non sono installate in modo permanente devono essere rimosse preventivamente e smaltite separatamente.

2. Opzioni per la restituzione di vecchi elettrodomestici

I proprietari di RAEE possono restituirli o raccogliarli scegliendo tra le possibilità previste e disponibili dalle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti per garantire il corretto smaltimento.

3. Dati personali

Si ricorda a tutti gli utenti finali di RAEE che l'utente è responsabile dell'eliminazione dei dati personali dai RAEE da smaltire.



1. Il simbolo del bidone della spazzatura barrato riportato sulle batterie o sugli accumulatori indica che a fine vita non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici.
2. Sei legalmente obbligato a restituire batterie e accumulatori utilizzati dopo l'uso. Puoi farlo gratuitamente presso un punto di raccolta nella tua zona. Gli indirizzi dei punti di raccolta idonei possono essere richiesti presso la propria città o il governo locale.
3. Le batterie possono contenere sostanze nocive per l'ambiente e la salute umana. La raccolta differenziata e il riciclaggio di batterie e accumulatori utilizzati hanno lo scopo di evitare effetti negativi sull'ambiente e sulla salute umana.
4. Evita il più possibile la produzione di rifiuti da batterie vecchie; ad esempio, evita di gettare rifiuti negli spazi pubblici abbandonando con noncuranza batterie o apparecchiature elettriche ed elettroniche contenenti batterie.



Con la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. dichiara che questa apparecchiatura è conforme a: Direttiva 2014/53/UE, Direttiva 2011/65/UE, e altre disposizioni rilevanti. Il testo completo della Dichiarazione di conformità è reperibile al seguente indirizzo Internet: <https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potenza RF massima: 1.83dBm
Frequenza operativa: da 2402 MHz a 2480 MHz

¡Gracias por elegir la pistola de masaje de RENPHO! Por favor, lea este manual atentamente y utilice el producto tal como se especifica en él. RENPHO no se responsabiliza de los daños producidos por el mal uso del producto o la negligencia a la hora de seguir la instrucciones descritas. Guarde este manual para consultas futuras.

Instrucciones importantes de seguridad

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES CON DETENIMIENTO ANTES DE USAR EL PRODUCTO.

Cuando utilice el dispositivo, debe seguir ciertas medidas básicas de seguridad:

1. El dispositivo ha sido diseñado únicamente para uso doméstico y con el fin de ofrecer un lujoso masaje. No ha sido diseñado para uso médico.
2. Este producto puede ser utilizado por niños mayores de 8 años y personas con capacidades físicas, sensitivas y cognitivas reducidas o con falta de experiencia o conocimientos siempre y cuando estén bajo supervisión o hayan sido instruidos sobre el uso seguro del producto y entiendan los riesgos que entraña.
3. Los niños no deben jugar con este dispositivo. Los niños no deben realizar labores de limpieza ni de mantenimiento del dispositivo.

PELIGRO - Para evitar riesgos de electrocución:

1. No saque el producto el agua en caso de que se haya caído en ella.
2. No utilizarlo durante el baño o la ducha.
3. No coloque ni almacene el dispositivo en un lugar donde pueda caerse o ser tirado a una bañera o lavabo. No lo coloque ni lo deje caer al agua u otros líquidos.

ATENCIÓN – Para reducir el riesgo de fuego, electrocución o daños personales:

1. Consulte con su médico si pertenece a uno de los grupos que se especifican a continuación:

- 1) Niños menores de 8 años
- 2) Mujeres embarazadas
- 3) Personas con estasis sanguínea
- 4) Personas con fracturas
- 5) Personas con dolencias cardíacas, marcapasos, desfibriladores o metales en el cuerpo
- 6) Si ha tenido una cirugía en alguna articulación en los últimos 90 días, no utilice el producto a menos de 7.6 cm de la zona de la cirugía

Si no se siente bien o sufre algún tipo de incomodidad inusual, por favor, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente.

2. No utilice la pistola de masaje en

- 1) Piel sensible, zonas inflamadas o hinchadas, áreas donde haya poca circulación, lugares donde haya erupciones en la piel o si experimenta dolor abdominal inesperado
 - 2) Cabeza, cara, cervicales, huesos
 - 3) Venas varicosas
 - 4) Zonas con tumores
 - 5) Zona de la garganta
 - 6) Zona genital (no use este producto con fines sexuales. Es un dispositivo de masaje potente que puede causar daños corporales graves).
 - 7) Una persona inconsciente o dormida
 - 8) Zonas con posibles fracturas
 - 9) Lugares cercanos a zonas con huesos: húmero, parte trasera del pie, parte trasera de la mano, etc.
3. El producto no debe quedar sin supervisión en ningún momento mientras esté enchufado. Desenchufe el producto de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de su limpieza o poner y quitar piezas.
 4. No utilice el dispositivo debajo de una sábana o almohada. El producto se puede sobrecalentar y provocar fuego, electrocución o daños personales.
 5. Nunca utilice el producto si tiene las salidas de aire obstruidas. Mantenga las salidas de aires libres de pelusa, pelos, etc.
 6. El dispositivo requiere supervisión cuando se utiliza con o cerca de niños, personas con diversidad funcional o lesionadas.
 7. Utilice este producto solo con el fin para el que ha sido diseñado, tal y como se describe en el manual. No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
 8. Nunca utilice este dispositivo si no funciona correctamente, si se ha dañado o se ha caído al agua. Si se da uno de estos casos, envíe el dispositivo a un servicio técnico para su revisión y reparación.
 9. Nunca introduzca o deje que entren objetos en ninguna de sus aperturas.
 10. No lo utilice en zonas donde se usan productos con aerosoles (esprays) o se administre oxígeno.
 11. No mantenga el producto cerca de campos magnéticos o en zonas en que pueda verse afectado por un campo magnético, ya que podría descargar sus batería.

12. No use el producto antes de irse a la cama debido a que tiene propiedades estimulantes que pueden retrasar el sueño.
13. Evite tocar el hueco que hay entre el cabezal de masaje y el cuerpo con sus dedos o con el pelo para evitar pellizcos o enredos.
14. Se recomienda comenzar el masaje con el nivel de velocidad 1. No utilice el dispositivo durante más de 30 minutos seguidos. Su uso excesivo puede provocar hematomas leves o el sobrecalentamiento, lo que reduce la vida útil del producto.
15. Mantenga el dispositivo alejado del calor y evite usarlo en lugares donde la temperatura ambiente es relativamente alta.
16. No utilice este dispositivo con las manos mojadas.
17. Solo utilice el cabezal de masaje original que viene en el paquete. El uso de cabezales de terceros puede causar daños al producto y anular su garantía.
18. No deje caer el producto, no aplique fuerza excesiva ni ponga mucho peso sobre él para evitar averías o daños.
19. Si percibe que el producto se sobrecalienta o desprende mal olor durante el uso, deje de usarlo inmediatamente y desconéctelo.
20. Queda prohibida la reparación o sustitución de las piezas del producto por parte de personal no profesional.
21. Utilice solo el cabezal de masaje que ofrezca mejores resultados.
22. No presione el cabezal de masaje con demasiada fuerza o cubra el producto durante el masaje.
23. No utilice el producto cerca de pelos largo, ropa suelta o joyería.
24. No masajee la misma parte del cuerpo durante un largo periodo de tiempo. Si no se siente bien, por favor, deje de utilizar el dispositivo inmediatamente.

Instrucciones específicas sobre la batería

1. No exponga el dispositivo ni la batería a temperaturas excesivas.
2. Tenga en cuenta el riesgo de que los terminales del dispositivo alimentado por batería o la batería se cortocircuiten con objetos metálicos.
3. Este dispositivo contiene baterías que no se pueden reemplazar. Cuando la batería llegue al final de su vida útil, el dispositivo deberá ser desechado correctamente.
4. No desmonte, abra ni triture la batería.
5. No someta las pilas o baterías a golpes mecánicos.
6. En caso de fuga de una celda, no permita que el líquido entre en contacto con la piel o los ojos. Si se ha producido contacto, lave la zona afectada con abundante agua y busque atención médica.

- Las pilas y baterías secundarias deben cargarse antes de su uso. Utilice siempre el cargador correcto y consulte las instrucciones del fabricante o el manual del producto para obtener instrucciones de carga adecuadas.
- No deje una batería cargando durante un tiempo prolongado cuando no esté en uso.
- Después de períodos prolongados de almacenamiento, puede ser necesario cargar y descargar las celdas o baterías varias veces para obtener el máximo rendimiento.
- PRECAUCIÓN:** la batería utilizada en este dispositivo puede presentar riesgo de incendio o quemaduras químicas si no se trata correctamente. No recargue, desmonte ni caliente a más de 100 °C.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Consejos:

- Utilice la pistola de masaje durante 30 minutos antes de entrenar para activar sus músculos o durante 2 minutos después del ejercicio para reducir las molestias musculares.
- Masajee los músculos rígidos durante 2 minutos para relajarlos.
- Aplique hielo o calor después del masaje. El hielo y el calor son opcionales, pero ambos pueden ayudar a calmar y relajar sus músculos.

Acerca del producto

1. Contenido de la caja

- 1 pistola de masaje
- 1 manual de usuario
- 1 estuche de transporte
- 1 cable de carga tipo C
- 2 fundas de caucho
- 6 cabezales de masaje

2. Datos del producto

- Modelo: R-C001S
- Entrada: 5.0VDC 3.0A 15.0W Max.
- Voltaje de la batería: 11.1 V CC
- Capacidad de la batería: 2500 mAh 27.75Wh
- Velocidades: de 1 a 6
- Revoluciones por minuto: 1800-2600 rpm
- Temporizador de autoapagado: 10 minutos
- Dimensiones: 17 x 21,3 x 6 cm

3. Vista general del producto

Cabezal de masaje intercambiable



Cabezal de bola

Para grupos musculares grandes como los cuádriceps, glúteos, músculos muy desarrollados y el dolor articular.



Cabezal con almohadilla de aire

Para músculos sensibles.



Cabezal en U

Para la columna vertebral, el cuello y el tendón de Aquiles.



Cabezal de pala

Para los músculos abdominales y la parte inferior de la espalda.



Cabezal de bala

Para las articulaciones, los tejidos profundos y las áreas musculares pequeñas, como las pertenecientes a los pies o la muñeca.



Cabezal plano

Para los omóplatos, las bandas iliotibiales o para un relajante masaje corporal de cuerpo entero.



Funda de caucho

Cada cabezal de masaje tiene una funda de goma que asegura que el cabezal está acoplado con seguridad a la pistola de masaje. Si se daña, sustitúyala por una de repuesto.

Instrucciones sobre la luz pulsante

Estado	Luz pulsante (Sensor de presión)
Presión ideal	Azul
Advertencia de bloqueo: se ha ejercido demasiada fuerza	Rosa
Bloqueada: se ha ejercido demasiada fuerza	Roja
Batería muy baja	La luz parpadea en rojo 3 veces
Cargando	Luz roja parpadeante (Nivel de la batería < 50 %)
	Azul parpadeante (Nivel de batería entre el 50 % y 100 %)
Completamente cargada	Apagada

Antes del uso

Carga del dispositivo

***Cargue completamente el dispositivo antes de utilizarlo por primera vez.**



1. Cuando parpadee el indicador de batería demasiado baja o la luz roja se encienda 3 veces, el dispositivo estará indicando que tiene muy poca batería. Cargue el dispositivo con el cable Tipo C incluido y con un cargador de móvil de 5 V y 2 A/3 ACC (no incluido).
2. El dispositivo tarda alrededor de 3.5 horas en cargarse completamente. Cuando cargue el dispositivo, los indicadores de batería parpadearán en secuencia. Los indicadores se mantendrán encendidos cuando la carga haya completado. Cada carga completa tiene una duración aproximada de 240 minutos.

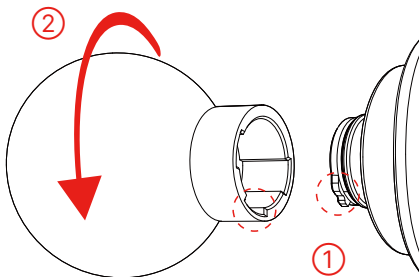
Nota: el dispositivo no se puede encender mientras se está cargando.

Uso del producto

Paso 1: elija el cabezal de masaje que desee y acóplelo.

Nota:

Para colocar el cabezal de masaje, alinee sus muescas e insértelo en la ranura de la pistola de masaje, luego gírelo para fijarlo en su lugar.

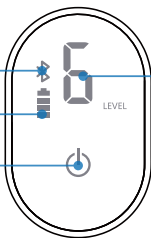


Indicador Bluetooth


Una vez esté conectado el Bluetooth, se encenderá el indicador.


Indicador de carga de la batería

Botón de potencia/velocidad



Indicador de velocidad

Paso 2: mantenga pulsado  durante 2 s para apagar o encender el dispositivo. Cuando se encienda el masajeador, el indicador de Bluetooth se mostrará apagado por defecto.

Paso 3: pulse  de sucesivamente para cambiar y elegir los siguientes niveles de velocidad: 1, 2, 3, 4, 5 y 6.

Paso 4: elija el grupo muscular que desee para masajearlo con la pistola de masaje. Se recomienda colocar el cabezal de masaje en posición perpendicular al músculo y comenzar a masajear usando primero la configuración más suave para ir subiendo progresivamente a medida que se acostumbra a las diferentes intensidades.

Nota:

- Si el dispositivo no se utiliza después de encenderlo, se apagará automáticamente pasados 2 minutos.
- El dispositivo tiene un temporizador de apagado automático (10 minutos). Tras 10 minutos de uso continuo, el dispositivo se detiene automáticamente.
- Si aplica demasiada presión en el dispositivo durante su sesión, este se detendrá para evitar daños o hematomas.

Guía de la aplicación

Paso 1: descárguese la aplicación

Busque y descargue la aplicación "**Renpho Health**" de Apple Store o Google Play, o escanee el código QR que encontrará a continuación para descargar la aplicación.



Renpho Health

Renpho Health



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

Nota: debido a las continuas actualizaciones y mejoras, la aplicación "**Renpho Health**" puede que tenga un aspecto algo diferente.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países.

Google Play es una marca registrada de Google LLC.

Paso 2: inicie sesión o regístrate

- Inicie sesión directamente con una cuenta existente de la aplicación de RENPHO.
- Si no tiene una cuenta de RENPHO, toque en "**Regístrate**". Registre una cuenta nueva en la aplicación Renpho Health con su dirección de e-mail y complete la información de su cuenta.

Paso 3: añadir dispositivo

***Active la función Bluetooth en su teléfono antes de añadir el dispositivo.**

-Método 1:

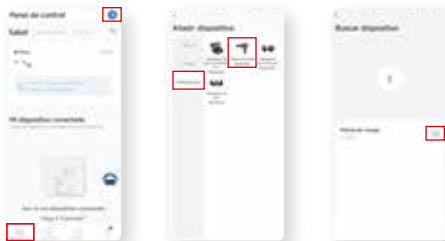
- Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 segundos para encender el dispositivo.
- Aparecerá una ventana emergente en el teléfono. Pulse "**Conectado**".



-Método 2:


- Pulse "+" en la esquina superior derecha de la "Página de Inicio" para emparejarse manualmente.
- Seleccione "Masajeador" y toque "Pistola de masaje".
- Aparecerá una ventana emergente en el teléfono. Pulse "+".

Nota: si el dispositivo está conectado a la aplicación y no se utiliza, se apagará automáticamente pasados 2 minutos.



Paso 4: Masaje

-Método 1: masaje en modo libre

- Después de que la conexión se realice con éxito, entrará en la página de "Modo libre".
- Si selecciona el modo "Manual" (por defecto), puede elegir la velocidad (1-6) manualmente para realizar un masaje personalizado. Si selecciona el modo "Auto", el masajeador comenzará con la velocidad por defecto (1) y se activará durante 10 minutos.
- Pulse  para añadir 10 minutos más a su sesión de masaje.



-Método 2: elija el curso en vídeo

- Pulse "**Recorrido**" y seleccione "**Recomendación**". En esta página obtendrá el nombre, la duración y el número de participantes de los cursos en vídeo.
- Seleccione su curso preferido y pulse "**Más información**" para obtener una breve introducción del curso en vídeo seleccionado. Cada vídeo está compuesto por varios vídeos cortos con consejos sobre qué cabezal de masaje utilizar y la duración de la sesión.
- Descárguese el curso en vídeo de forma gratuita y pulse "**Comenzar**" para seguirlo durante el masaje.







-Método 3: elija una parte del cuerpo

- Pulse "**Recorrido**" y seleccione "**Cuerpo**".
- Seleccione el grupo muscular en la parte frontal/trasera del cuerpo y pulse "**Localizar parte del cuerpo**" para obtener los correspondientes cursos en vídeo. En esta página obtendrá el nombre, la duración y el número de participantes de los cursos en vídeo.
- Seleccione su curso preferido y pulse "**Más información**" para obtener una breve introducción del curso en vídeo seleccionado. El vídeo ofrece consejos sobre la posición correcta de masaje, el cabezal de masaje adecuado y la duración.
- Descárguese el curso en vídeo de forma gratuita y pulse "**Comenzar**" para seguirlo durante el masaje.



*Cuando el vídeo se reproduzca, puede pulsarlo para obtener más opciones.

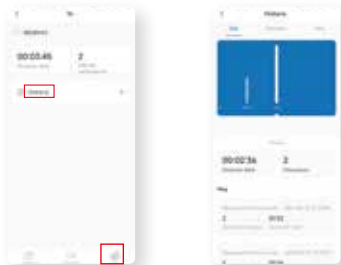
- 1) Pulse  para pausar el vídeo, quitarlo o continuar viéndolo.
- 2) Pulse  para elegir libremente el contenido del curso.
- 3) Pulse **Auto**  para cambiar entre el modo Auto (por defecto) y Manual. Si cambia el dispositivo a modo Manual, podrá seleccionar manualmente el nivel de velocidad (1, 2, 3, 4, 5 y 6) en la parte inferior del vídeo.
- 4) Pulse  para apagar o encender la música de fondo o ajustar el volumen.



Nota: cuando se complete el masaje, el dispositivo se apagará automáticamente y obtendrá los datos de su masaje.

Paso 5: ver historial

- Pulse **"Yo"** para ver la duración total del masaje, los días de asistencia y el historial.
- Pulse **"Historia"** para ver más detalles de los informes de masaje diarios, semanales y mensuales.



Limpieza y mantenimiento

- Coloque el dispositivo en un lugar fresco y seco cuando no esté en uso.
- Apague siempre el dispositivo antes de limpiarlo. Limpie el dispositivo con un paño suave y ligeramente humedecido con un jabón no abrasivo. No utilizar disolventes ni jabones fuertes.
- No intente desmontar ni reparar el dispositivo. El producto no tiene piezas que pueda reparar el usuario.

Guía de solución de problemas

Problema	Causa	Solución
El dispositivo no se puede encender.	Pulse brevemente el botón de encendido.	Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 s para encender el dispositivo.
	La batería no tiene carga.	Cargue el dispositivo.
El producto se apaga de forma repentina.	Temporizador de apagado automático: el dispositivo se detiene automáticamente tras 10 minutos de uso continuo.	Encienda el dispositivo de nuevo. No se recomienda masajear durante más de 30 minutos seguidos.
	En caso de que esté conectado mediante Bluetooth, el dispositivo se apagará automáticamente cuando termine el curso en vídeo seleccionado.	
	Protección de bloqueo del motor: esta protección se activa cuando el cabezal se presiona con demasiada fuerza, momento en que se enciende una luz pulsante roja 3 veces antes de que se apague el dispositivo automáticamente.	
	Protección contra el sobrecalentamiento: apagará automáticamente la pistola de masaje cuando se sobrecaliente.	Espera a que se enfríe el dispositivo antes de encenderlo de nuevo.

Problema	Causa	Solución
No hay conexión Bluetooth.	El Bluetooth del teléfono no está activado.	Active la función Bluetooth de su teléfono.
	La pistola de masaje está conectada a otro dispositivo móvil.	Desvincule la pistola de masaje del otro dispositivo móvil.
El dispositivo no responde cuando se utiliza a través de la aplicación.	La función Bluetooth está desconectada.	Ponga su teléfono cerca del dispositivo y vuelva a conectarse.
La aplicación se carga lentamente.	Mala conexión a internet.	Utilice la aplicación con una buena conexión a internet.
No se pueden descargar los cursos en vídeo.	Mala conexión a internet o sin internet.	Utilice la aplicación con una buena conexión a internet.
<p>Si experimenta otros problemas, no dude en ponerse en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.</p>		

Política de garantía

Su compra de un producto de RENPHO está cubierta por una garantía del fabricante limitada a 3 años desde la fecha de entrega.

Para consultar los términos y condiciones de la garantía, por favor, visite: **<https://renpho.com/pages/warranty-terms-and-conditions>**

Nota: no es obligatorio registrar el producto para la garantía. Si decide no hacerlo, ello no limitará la garantía del producto.

Atención al cliente

No dude en contactar con nosotros si tiene alguna pregunta o problema al usar nuestros productos. El equipo de atención al cliente de RENPHO garantiza una respuesta rápida, dentro de nuestro horario laboral, y soluciones fáciles a cualquier problema que pueda surgirle al usar nuestros aparatos.

 **Email: support-eu@renpho.com (UK&EU)**

*Para productos defectuosos o la devolución de los artículos, por favor, contacte con nosotros con su n.º de pedido dentro del periodo de garantía especificado. NO se deshaga de ninguna pieza del producto, ya que podrían ser necesarias para la inspección/reparación.

1. Significado del símbolo del contenedor con ruedas tachado



El símbolo del contenedor con ruedas tachado significa que usted está legalmente obligado a eliminar estos aparatos por separado de los residuos municipales no clasificados, es decir, los aparatos viejos deben eliminarse por separado de los residuos domésticos. Las pilas o acumuladores que no estén instalados permanentemente deben retirarse previamente y desecharse por separado.

2. Opciones para devolver electrodomésticos viejos

Los propietarios de RAEE pueden devolverlos o recogerlos en el marco de las posibilidades establecidas y disponibles por las autoridades públicas de gestión de residuos para garantizar su adecuada eliminación.

3. Datos personales

Se recuerda a todos los usuarios finales de RAEE que usted es responsable de eliminar los datos personales de los RAEE que se van a eliminar.



1. El símbolo del cubo de basura tachado en las pilas o acumuladores indica que no deben desecharse con la basura doméstica al final de su vida.
2. Estás legalmente obligado a devolver las pilas y acumuladores usados tras su uso. Puedes hacerlo de forma gratuita en un punto de recogida de tu zona. Puede obtener las direcciones de los puntos de recogida adecuados en su ciudad o gobierno local.
3. Las baterías pueden contener sustancias nocivas para el medio ambiente y la salud humana. La recogida selectiva y el reciclaje de pilas y acumuladores usados tienen como objetivo evitar efectos negativos sobre el medio ambiente y la salud humana.
4. Evite en la medida de lo posible la generación de residuos a partir de baterías viejas, p. Evite tirar basura en los espacios públicos y no deje descuidadamente pilas o aparatos eléctricos y electrónicos que las contengan.



Por la presente, Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd. declara que este equipo cumple con la Directiva 2014/53/UE, la Directiva 2011/65/UE, y otras disposiciones pertinentes. El texto completo de la Declaración de Conformidad se puede obtener en la siguiente dirección de Internet:
<https://renpho.eu/pages/compliance-data>

potencia máxima de RF: 1.83dBm
Frecuencia de operación: 2402MHz a 2480MHz